第一期 向奕璇：做咖啡，很酷

半年内开设4家门店，普洱新晋网红咖啡馆主理人，立志打造普洱本土优质咖啡品牌的青年创业者。

第二期 王霞：我们的村庄变了样

在去了一趟上海，看到大城市的精彩后，他回到老爪箐，带领一帮80后村民。硬生生把从小生活的乡间田野变成了别人心目中的“诗和远方”。

第七期 丁才亚:小小烤肉摊“燃”起人间烟火气

网咖、酒店、餐饮，他创业涉足多个领域；他立志做“普洱新型地摊经济第一人”，坚持回归餐饮的本质；他深信“短视频＋实体经济”有搞头，成为了普洱小有名气的“网红”。