

“医”路同行 守护健康

编者按

健康是幸福生活的基石。近年来,普洱市倾力倾心增进民生福祉,始终坚持人民至上、生命至上,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,全力完善医疗基础设施建设,强化群众健康管理服务,提升就医群众的体验感、安全感和获得感。

镇沅县人民医院:提升医疗服务水平 筑牢群众生命健康防线

本报讯(通讯员 刀永麒麟 王梓骁 李玺) 近年来,镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县人民医院不断加强基础设施建设、引进先进医疗设备、改善就医环境,努力让群众在家门口就能“看得上病、看得好病”。

医院基础设施不断完善,镇沅县人民医院院区内的综合大楼建设项目即将建成投入使用。项目于2023年10月19日开工,2024年9月22日封顶,2025年1月5日通过主体验收。综合楼共13层,涵盖五官科、中医康复科、儿科、神经外科等科室。目前正在进行设备安装

和室内装修,建成后将新增约200张住院床位,更好地满足镇沅县及周边县区患者的住院需求。

在医疗技术方面,镇沅县人民医院也取得了显著进展。其中,内一科以心脏疾病和颅脑疾病为主要诊疗方向,过去主要依赖药物治疗心脑血管疾病。今年2月22日,医院引进的DSA(数字减影血管造影机)正式投入使用,极大地提升了心脑血管疾病诊治能力,满足了群众的医疗需求。镇沅县人民医院内一科主任王思思表示:“开机以来我们科室已经开展了30多例的冠脉的相关手术,包括冠脉造影

手术和冠脉狭窄的支架植入手术以及急性心肌梗死的急诊PCI治疗。”患者付先生在接受心脏造影后,因心脏堵塞严重,医生建议安装支架,手术后病情迅速好转,他感慨在家门口就能做这种手术,既节省了费用,又方便了家人照顾。

作为一家集医疗、教学、体检、预防保健、急救为一体的二级甲等综合性医院,镇沅县人民医院是基层群众生命健康的重要保障。近年来,医院严格落实国家医改政策,不断完善基础设施,更新医疗设备,加强人才队伍建设,全面提升医疗服务水平。中医康复科为

患者提供康复训练、针灸等治疗,帮助患者恢复身体机能;医学影像科拥有80排螺旋CT等先进设备,即将开展乳腺核磁共振检查,为患者提供更便捷的医疗服务。

“‘十四五’期间,镇沅县人民医院基础设施建设方面投入约2665.4万元(不含综合大楼建设项目的投入),建设了门诊综合楼,改造了传染病区、发热门诊和重症负压病房等一批基础设施,医疗设备方面投入了约3405.2万元,购置了50万元以上的设备12台(套)。”镇沅县人民医院副院长王明富说。



本报讯(记者 廖智若愚 吴发斌 江城县融媒体中心 文/图) 7月17日,随着最后一记扣杀声在江城哈尼族彝族自治县体育中心落下,2025年“佩雷英杯”匹克球巡回赛青少年赛CPC-J30(江城站)暨第一届中老越三国青少年匹克球邀请赛正式闭幕。三天赛程里,400余场精彩对决轮番上演,中老越三国青少年以球为桥,在边境线上绘就了一幅“三国边地情,匹克少年梦”的生动画卷。

作为首届三国青少年匹克球盛会,本次赛事吸引了中老越三国45支队伍、221名青少年选手同场竞技。赛事设置U12、U14、U18三个年龄组别,涵盖女单、男单、女双、男双及混双五大项目,既考验

个人技术,更注重团队协作。

经过激烈比拼,各组别桂冠各有归属:U12组中,罗正愉/袁艺云摘得女双金牌,阮松林/邓宝南夺得男双冠军,阮氏林英、邓宝南分获女单、男单第一,阮氏林英/邓宝南组合则将混双奖杯收入囊中;U14组中,广玉英/邓庆玄、冉高源/蒋一鸣分获女双、男双冠军,黄志珍、蒋一鸣分别摘得女单、男单金牌,黄海南/广玉英组合登顶混双榜首;U18组中,黄琼妆/范武,罗青秀/范德福源分获女双、男双冠军,范武琼娥、罗青秀分别摘得女单、男单金牌,范德福源/黄琼妆组合登顶混双榜首;此外,越南队凭借出色的组织协调与选手表现,获颁赛事“优秀组织奖”。

思茅区人民医院:用心用情做好各族群众的健康“守护者”

□通讯员 徐晓芳 余安吉 文/图



民族手绘元素亮相院内、民族团结进步宣传栏写满民族团结进步的动人故事、专家团队“妙手回春”获佤族群众的视频点赞……近年来,在思茅这座多民族聚居的城市,思茅区人民医院成为守护各族群众健康的坚实力量,各族群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

走进思茅区人民医院,身着不同民族服饰的患者与医护人员亲切交流,构成了一幅和谐温暖的画面。为了让各族群众都能顺畅就医,医院下足了功夫。针对部分少数民族群众语言沟通不便的问题,医院专门组建了一支多民族医护志愿者团队,团队成员由傣族、彝族、哈尼族、拉祜族组成,他们能熟练使用民族语言,为前来就诊的少数民族群众提供翻译服务,有效消除了语言障碍。“以前来看病,因为语言不通,总是担心说不清楚病情,有这些会说我们民族语言的医护人员帮忙,心里踏实多了。”来自思茅区龙潭乡的李大爷说道。

据了解,思茅区人民医院成立于2009年,是集医疗、预防、保健、康复、教学、科研为一体的非营利性二级甲等综合医院。院内设59

个科室,开放床位499张;现有干部职工739人,涵盖了汉族、彝族、哈尼族、傣族、拉祜族等15个民族。近年来,医院以铸牢中华民族共同体意识为主线,紧扣“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”总目标,立足职能职责,着力打造品牌学科建设,通过建立东西部协作帮扶平台、省内外专家工作站,加强紧密型医共体建设,提升基层医护、服务能力,用实际行动诠释民族团结进步医护新担当。

作为思茅区紧密型医共体总医院,思茅区人民医院积极探索,通过与上级医院建立医联体,邀请专家坐诊、开展手术指导和学术讲座,不断提升医疗技术水平和医务人员的专业能力。同时,促进优势资源下沉各乡镇卫生院,推动“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,实现“小病不出乡,大病不出区”的目标,促进群众更好更公平享有医疗卫生服务。

医院还注重培养本土民族医

疗人才,为他们提供外出进修学习的机会。哈尼族张医生就是其中的受益者,他说:“医院给了我很多学习的机会,让我从一名普通医生成长为科室骨干。我希望用所学知识,更好地为家乡各族群众服务。”如今,医院已能开展多项高难度手术,许多过去需要转院治疗的疑难病症,现在在家门口就能得到有效救治。

在公共卫生服务领域,思茅区人民医院定期组织医护人员深入民族村寨,开展健康体检、疾病筛查和健康知识宣讲活动。医护人员背着医疗设备,翻山越岭,为行动不便的群众上门服务。同时,医院还在病房、走廊等区域展示各民族的民族文化,营造出浓厚的民族团结氛围。

思茅区人民医院将继续砥砺前行,为守护各族群众的健康、推动民族团结进步事业发展贡献更多力量。

铸牢中华民族共同体意识
民族团结进步示范创建



本报讯(记者 刀琼芬 文/图) 近日,思茅区茶城志愿者协会携手普洱学院政法学院志愿服务队,走进思茅区倚象镇东城社区,为80岁以上高龄老人送去关怀。

活动现场,志愿者们分工协作、高效行动。在为老人们送上牛奶、食用油等生活物资的同时,还拉着老人的手闲话家常,细致登记每位老人的个人信息、同步记录健康状况、家庭构成等基础数据,为建立完善的服务档案夯实基础。此外,他们还通过面对面交谈与问卷填写相结合的方式,

全面了解老人的家庭人口结构、居住条件、经济来源、就医情况及子女就学情况等细节,认真倾听并记录下老人们的诉求与建议。

此次活动紧扣高龄老人实际需求,创新采用“信息采集+需求调研+物资帮扶”的多元服务模式,精准对接老年群体的多样化需求。

志愿之城

普洱市中医医院：医疗美容科(中医美容)皮肤科开科

本报讯(记者 卢亚南 文/图) 近日,普洱市中医医院医疗美容科(中医美容)皮肤科开科暨昆明市中医医院皮肤科专家团队工作站揭牌仪式举行。

据悉,该院新成立的医疗美容科(中医美容)皮肤科,是传统中医疗法与现代西医美容技术深度融合的创新科室。科室充分发挥中医特色优势,将中药面膜、火针等传统中医疗

法与激光治疗、化学焕肤等现代美容技术有机结合,为群众量身定制个性化治疗方案。此外,科室还秉承中医“治未病”的理念,全面开展皮肤健康管理及抗衰老保养服务。

此次开科暨揭牌仪式的成功举办,不仅为普洱市中医医院医疗美容科(中医美容)皮肤科的发展注入了新的动力,也为普洱市乃至周边地区的患者带来了福音。



镇沅恩乐镇：“小板凳”议事破陋习 文明新风润民心

本报讯(通讯员 李昊纬 陈家黎) 今年以来,镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县恩乐镇深入实施文明乡风建设工程,针对农村高价彩礼、大操大办、厚葬薄养等农村移风易俗重点领域突出问题进行专项治理,以“小板凳”工作法为抓手,深入开展乡村“家长夜校”“五个普及”等文明实践活动,将基层治理与移风易俗深度融合,探索出一条“议事定规、服务促行、课堂育人”的文明新风培育路径,有效推动乡风民风向善向好。

“小板凳”议事,群众共商定村规。通过“小板凳”流动议事平台,各村、社区党支部联合红白理事会、道德评议会成员,组织群众围坐讨论婚丧嫁娶中的铺张浪费问题。全镇12个村(社区)红白事支出显著下降。同时,创新“积分制”管理制度,将文明行为纳入积分,村民凭积分兑换生活用品,激发参与热情。

“小板凳”服务,志愿团队送新风。整合网格员、乡贤、志愿者

等力量,开展“三上门”行动:宣传上门,用“土话”讲解厚养薄葬理念;帮扶上门,为困难家庭提供“公益帮厨”等服务;监督上门,设立“文明监督岗”,及时劝导违规操办现象。

“小板凳”课堂,寓教于乐传理念。打造“微课堂+文明实践”宣教模式,邀请法律顾问、乡贤等组成讲师团,解读相关法规,开展“新风故事会”“文明家庭评选”等活动,倡导绿色低碳新风尚。通过“小手拉大手”,开展乡村“家长夜校”移风易俗宣传教育活动,营造家校共育良好氛围。

通过“小板凳”工作法,恩乐镇将移风易俗从“政府要求”转变为“群众自觉”,激发村民自治活力。未来,恩乐镇将持续深化“小板凳+移风易俗”工作机制,为乡村振兴注入文明力量,打造基层治理“新样本”。

移风易俗

“小”蚊虫带来“大”麻烦？牢记这四点有效预防

夏季气温攀升、降雨量增多,蚊虫活动愈发活跃。中国疾控中心16日发布专门健康提示,提醒公众夏季蚊媒传染病传播风险显著增加,要警惕登革热和基孔肯雅热,做好清除蚊虫孳生地、防蚊灭蚊等预防举措。

什么是蚊媒传染病?“小”虫子可能带来哪些“大”麻烦?人类和蚊虫的斗争是否随着气候环境变化,“打怪升级”?

不可小看的蚊子——

使人寒战、贫血的疟疾,使人抽搐、意识障碍的乙脑,使人高烧、全身剧痛、皮疹的登革热……蚊子虽小,却可能通过叮咬传播多种致命传染病。

新中国成立以来,我国蚊媒传染病发病率、死亡率显著下降,在2021年宣布消除了疟疾。

“2006年时,全国仍有疟疾病例6万多,我国仅用十余年时间就使这些传染病得到很好控制。”中国疾控中心研究员刘起勇介绍。

然而,全球化时代的“蚊虫迁

徙”和气候环境发生的剧烈变化给蚊媒传染病防控带来了全新挑战。

世界卫生组织公布数据显示:2024年,全球报告登革热病例数为1400万,创历史新高。

蚊子的跨境流动,使我国亦面临较大“外防输入”压力。昆明海关公布信息显示,云南等边境地区不仅有跨境输入的疟疾病例,也有感染性按蚊飞越国境传播的风险。而气候变暖、降水增多等气候变化,为登革热媒介伊蚊,提供了更加适宜生存的条件。

刘起勇指出,气候、环境、自然灾害、人类的生产生活方式等因素都会影响蚊媒传染病的传播。

今夏警惕登革热和基孔肯雅热——

国家疾控局11日召开新闻发布会指出,随着夏季蚊虫进入活跃期,部分南方省份发生登革热等蚊媒传染病本土疫情的风险逐步上升。广东省佛山市顺德区卫生健康局15日通报,该区近期监测发现一起境外输入引起的基孔肯雅热本地疫情,均为轻症病例。

中国疾控中心研究员王丽萍介绍,基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的、通过伊蚊叮咬传播的蚊媒传染病。全球已有119个国家和

地区报告了本地传播。近些年我国周边的东南亚疫情持续活跃。

根据中国疾控中心健康提示,基孔肯雅热的潜伏期一般为1至12天,多为3至7天,患者会突然出现发热、皮疹和关节疼痛。

其中,发热会持续1至7天,伴有寒战、全身肌肉疼痛、呕吐等;皮疹多出现在发病后第2至5天;关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节,也可涉及膝和肩等大关节,腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征。

专家介绍,基孔肯雅热如同登革热的“双胞胎兄弟”,都由伊蚊(俗称花斑蚊)传播。症状也与登革热相似,但关节痛更为显著。

佛山市第一人民医院感染科主任白红莲表示,多数基孔肯雅热患者为轻症,大约一周可治愈,重症及死亡病例较为少见。

“居民们一旦出现发热、关节痛或皮疹等症状,一定要及时前往正规医疗机构就诊。早发现、早治疗是关键。”白红莲说。

加强这四项预防措施——

王丽萍表示,面对蚊媒传染病的威胁,可以通过以下四项科学有效的预防措施,大大降低感染风险。

在环境治理方面,清除蚊虫孳生地是预防虫媒传染病的根本措施。传播登革热和基孔肯雅热的伊蚊的幼虫孳生于小型积水容器中,如瓶罐、废旧轮胎、花盆等,这些地方都可能成为它们的“温床”。强烈建议公众定时清理家中上述容易积水的地方,不给蚊子提供繁殖的机会。

在个人防护方面,要为自己打造一个安全的“无蚊空间”。包括外出时,尽量穿浅色长袖衣裤,减少皮肤暴露面积;在裸露皮肤上涂抹含避蚊胺、避蚊酯的驱蚊液。在家中,安装纱门纱窗,使用蚊帐,必要时使用电蚊拍、灭蚊灯等。此外,在流花期尽量减少在户外树荫、草地等地逗留时间。

暑期是出行高峰,建议公众加强关注流行区疫情。如果计划前往东南亚、非洲等登革热和基孔肯雅热流行区,出行前一定要查询当地疫情信息,做好充分的驱蚊防蚊准备。归国后14天内做好健康监测,密切关注自己的身体状况。

“如出现相关症状,及时就医,并告知医生旅行史和蚊虫叮咬史,帮助医生及时准确地诊断和治疗,也是切断传播链的关键。”王丽萍说。

新华社记者顾天成 徐弘毅
新华社北京7月16日电