

党建执钥破难题 普洱聚力暖基层



基层是国家治理的“神经末梢”，更是服务群众的“最后一公里”。近年来，普洱市坚持以党建为引领、以效能标尺、以群众获得感幸福感安全感为落点，景东县“三网协同”织密善治之网，澜沧县“信用评价”激活小区微治理……路径各异，却指向同一核心——党建引领是破解治理难题的“金钥匙”。普洱实践把组织优势转化为治理动能，把服务送到家门口，把群众从“旁观者”变成“主人翁”。

党建引领三网融合 景东县绘就基层善治新图景

□通讯员 李学文 阿洪翠 王建峰 文/图



近年来，景东彝族自治县聚焦矛盾纠纷化解和社会治安风险防控，以“网格员排查风险隐患、三级综治中心化解矛盾纠纷、全域普法提升法治意识”的方式，创新构建“党建引领三网融合”治理模式，将新时代“枫桥经验”的精髓融入基层治理。这一模式推动矛盾纠纷化解从“被动应急”向“主动服务”转变，成功实现小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交，绘就一幅和谐稳定的基层善治新图景。

织密“防控网” 推动风险防范“前端化”

文龙镇文录村的网格员张尔泽一大早就骑着摩托车穿梭在责任片区网格，认真排查群众身边的安全隐患，及时了解群众需求，并记录走访的问题。他说：“管好辖区居民的每一件小事就是大事，我会做到矛盾纠纷第一时间进行处置或上报。”张尔泽和全县7000余名网格员一样，日常承担着政策宣传、信息收集、矛盾调解等多重责任，扎根基层这片沃土，用真情与汗水守护着一方平安，这正是景东县推行基层网格化精细治理的生动写照。

据悉，景东县将全县13个乡镇、170个村（社区）划分为7280个“微网格”，每个网格配备一名专职网格员，与6983名群防群治队员、1156名调解员协同工作，动态摸排风险隐患，并及时联动介入化解，构建起“人盯人、户对户”的防护网。针对酒后肇事等重点人群，由景东县委政法委牵头，整合政法干警、乡村干部和网格员力量，形成

“铁三角”包保小组，实行“一户一策”“一人一方案”精准帮扶与动态管理。2025年上半年，网格员共排查风险隐患261条，处置率达100%。全县2266名特殊群体全部落实“一对一、多对一”包保机制，实现管理无盲区。

景东县通过发挥网格员人熟、地熟、情况熟的优势，掌握各辖区居民家庭情感、邻里纠纷、重点人员等矛盾纠纷信息和各类苗头隐患，并及时介入处置，让问题在网格里解决，误会在网格中化解。

贯通“服务网” 实现矛盾化解“本地化”

景东县按照整合资源、方便群众、运用法治、注重实效的原则，完成了覆盖县、乡（镇）、村（社区）三级

的184个综治中心规范化建设并实现实体化运行，全面提升社会矛盾纠纷预防化解法治化水平。

村（社区）综治中心成为前沿哨所。村（社区）“两委”班子成员、“法治副村长”、网格长常态化坐班巡查，“窗口期”“临界点”的一般性风险隐患在“挂村包组”干部走访中发现，在“法律明白人”“人民调解员”的“释法明理”下化解。据统计，全县80%以上的小微纠纷被“掐灭”在萌芽阶段，逐步实现“小事不出村，省心又省力”。

乡（镇）综治中心则是化解复杂矛盾的主战场。由乡（镇）政法委员牵头，司法所协调查办，对村级上报的棘手纠纷实行“一案一策”，快速调处。全县1797件复杂纠纷在此层级高效化解，成为避免矛盾上交的“主战场”。

景东县综治中心则高效整合23家县直部门资源，采用常驻与轮

驻相结合的灵活机制，建立“一站式受理、一揽子调处、全链条解决”模式，对乡（镇）上报的“硬骨头”分析研判、分流交办、跟踪督导、限时办结，重复访、越级访大幅减少，成为矛盾不上交的“终点站”。

景东县综治中心将矛盾纠纷化解在萌芽状态，把司法服务送到百姓身边，把群众的一件件烦心事、揪心事办成了舒心事、暖心事。

创新“法治网” 推动普法教育“浸润化”

景东县突破“发传单、挂横幅”传统模式，构建“全域浸润式”普法网络。13个法治文化阵地成为“固定课堂”；百余场街头普法成“流动讲台”；政法系统利用新媒体矩阵发布案例视频，发放5万余份印有法律知识的纸杯、围裙等，让法律知识“触手可及”，群众法律知晓率从86.5%跃升至92.8%。

同时，通过重精准滴灌式普法，景东县为社区矫正对象开设371场“法治小灶”，帮助535人重拾生活信心；向劳动者发放《维权手册》5万册，推动“遇事找法”成为共识。法律明白人队伍从904人增至1209人，“依法办事”成为村民的日常习惯。

如今，景东县“党建引领三网融合”的治理模式，用小小的网格串联起基层治理“千条线”，用细“治”入微的服务提升基层治理的温度，不仅织牢了基层安全防线，畅通了矛盾化解渠道，将共建共治共享的治理理念融入人心。

思茅区初中道德与法治“六个一”区域大教研活动（第三期）举行

本报讯（记者 刘丹 付颖）近日，思茅区初中道德与法治“六个一”区域大教研活动（第三期）在思茅区第四中学举行。本次活动以“聚焦核心素养，破解教学痛点，促进教师专业成长”为主题，通过公开课、集体备课与互动研讨等多种形式，助力全区思政教育质量提升。

活动中，八年级《守护公平》公开课以生活真实情境为切入点，通过情景模拟、观点碰撞等形式引导学生多维理解公平内涵，展现了以学生为主体的教学理

念，为观摩教师提供了生动的公平教育实践样本。随后，思茅一中、普洱二中教师代表从教学设计、课堂互动、价值引导等角度进行点评，在肯定教学亮点的同时提出建设性意见，为参会教师带来深刻启发。在集体备课环节中，各年级教师分组研讨，围绕“六个一”展示内容积极分享教学资源与实践经验，最终形成多份高质量集体备课成果。

此次教研活动为全区思政教师搭建了交流互鉴平台，有效促进了课堂教学的创新与优化。

澜沧县举办驾驶员劳动竞赛

本报讯（通讯员 李玲文）近日，澜沧拉祜族自治县总工会主办、澜沧县交通运输局承办的“团结奋斗促跨越 咱们工人有力量”驾驶员劳动竞赛圆满结束。

本次竞赛共有来自全县驾校、网约车、出租车及客运车行业的17支队伍，共51名选手参赛。比赛设置两大项目：一是场地驾驶技能考核，包括倒车入库、侧方停车等，检验选手对车辆的精准操控；二是创新性“盘中滚珠”平稳驾驶测试，考查驾驶员对车速

的平稳控制能力。

经过角逐，揽胜驾校李超宇与澜沧兴联出租车公司周邦云分获A、B组一等奖。活动还评选出一批行业标兵，为驾驶员树立了学习榜样。

此次竞赛营造了“比、学、赶、帮、超”的良好氛围。澜沧县总工会表示，将以本次活动为契机，进一步完善人才培养机制，提升驾驶员专业技能和安全意识，为交通运输行业高质量发展注入新动力。

新闻 资讯

谷歌发布人工智能模型双子座3

新华社旧金山11月18日电（记者 吴晓凌）美国谷歌公司18日推出新一代人工智能模型双子座3。

谷歌表示，双子座3是最智能的多模态理解模型，也是该公司迄今为止最强大的智能体和“氛围编程”模型，可提供更丰富的可视化及更深入的互动体验。随着该模型的推出，该公司“迈出了通往通用人工智能（AGI）道路的又一大步”。

氛围编程指的是一种由人工智能（AI）辅助完成编码工作的全新编程范式，开发者只需用自然语言描述需求和想法，由AI自动生成相应代码。

据谷歌首席执行官皮查伊介绍，双子座3拥有更复杂的推理能力和全新的动态体验。谷歌称，双子座3在多项人工智能基准评测中均取得顶尖成绩，展现了博士级别的推理能力。此外，双子座3还通过了全面和严格的安全评估。

谷歌宣布，双子座3 Pro版本当日在双子座App、Google搜索的AI模式以预览方式同步上线，“开启双子座3的时代”。

该公司表示，接下来将推出双子座3“深度思考”模式，未来还将陆续推出更多模型，以满足更广泛的应用场景。

黄河进入2025至2026年度凌汛期

新华社北京11月19日电（记者 魏弘毅）记者从水利部了解到，黄河内蒙古包头河段19日出现流凌，流凌密度10%左右，首凌日期较常年偏早1天。黄河即日起进入2025至2026年度凌汛期。

为应对相关凌情，水利部组织指导水利部黄河水利委员会和沿黄相关省区水利部门迅即启动防凌运行机制。相关具体措施包括密切关注天气形势变化，逐日跟踪气温、水库蓄水、河道流量等情况，加密会商研判，滚动发布预报信息；科学精细调度刘家峡、海勃湾、万家寨等骨干水库，

滚动调算水库调度方案，为平稳封河创造有利条件；指导沿黄相关省区全面摸排影响防凌安全的浮桥和在建工程，督促地方按要求做好拆除浮桥、施工栈桥等行凌障碍的准备，确保行凌畅通；督促相关省区做好河道、堤防巡查防守，强化抢险救援力量的协同联动。

水利部相关负责人表示，将继续密切关注天气过程和凌情变化，强化凌情预报预警，科学精细调度骨干工程，紧盯防凌风险点位，督促做好河道清障、隐患排查，加强工程巡查防守，凝聚防凌工作合力，确保黄河防凌安全。

冬季进补有哪些“宜”与“忌”？中医专家这样说

俗话说，“冬令进补，来春打虎”，冬季通过饮食调理身体是我国传统的养生方式。小雪节气将近，气温将越来越低，如何正确进补以增强体质？11月18日，国家中医药管理局举行发布会，邀请中医专家为公众答疑解惑。

“中医提倡‘冬令进补’，其理论源于中医‘天人相应’的整体观。”北京中医药大学东直门医院国际部主任于国泳介绍，冬季万物闭藏，人体阳气内藏，消化系统功能会偏旺盛，此时调养能更好地将营养物质转化为精华之气在体内储存，来年春天精力便会更加旺盛。

冬季进补应该从立冬开始吗？对此，江苏省中医药发展研究中心主任医师黄亚博表示，其实，从立冬开始直至立春前夕都适宜进补，北方寒冷地区可适当提前，南方温暖地区可稍作延后，“关键是要在

身体状况最佳的时刻开始进补”。

冬令进补并非人人适宜。杭州市中医院老年病科主任医师何迎春说，气虚者和血虚者适宜进补，产后、大病后或手术后体虚者也可通过中医调理调气血、补虚劳，但呼吸道感染、咳嗽、高热处于急性期的人及湿热体舌苔黄腻者不宜进补。

专家提醒，中医强调辨证施治，进补前应请专业中医师进行体质辨识、综合评判，给出合理进补方案。

对于老年人和部分女性群体而言，进补也有一些“宜”与“忌”。“与年轻人相比，老年人往往多个脏腑功能减退，伴有多种慢性病，导致他们更容易出现‘虚不受补’的现象。”于国泳说，因此，老年人应“平补”“缓补”，循序渐进，切忌“峻补”“猛补”。

专家介绍，老年人冬令进补应以健脾益气为首要任务，可选用茯苓、山药等平和之品增强脾胃功能，以核桃、枸杞等食材来补益肾精，同时注意气血双补；推荐食用

食粥，如温补肾阳的核桃粥、益气补虚的羊肉粥，既有营养又易于消化。

此外，部分女性冬天手脚冰凉、面色苍白，何迎春说，这种情况与中医所说的“血虚寒凝”“阳气不足”有关，可食用当归生姜羊肉汤，同时注意腹部、腰部、下肢保暖，每日用40℃左右的水泡脚15至20分钟以温经通络。

除了食补，服用膏方也是冬季进补的一个传统方法。国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长欧阳波介绍，膏方在我国应用已有千余年历史，具有因人制宜、处方灵活、服用方便、兼具治疗与预防功能等特点。

“膏方本质是依据个人体质和证候的特点量身定制的大型复方制剂。”黄亚博说，膏方适合需要长期调理的慢性病患者和亚健康人群，但必须由经验丰富的中医师进行全面诊察后开具，且遵循动态调整的原则，不可一方连用多年。

新华社记者 田晓航
新华社北京11月18日电

中国人寿财产保险股份有限公司普洱市中心支公司关于中国人寿财产保险股份有限公司宁洱县支公司住所变更的公告

经国家金融监督管理总局普洱监管分局批准，中国人寿财产保险股份有限公司宁洱县支公司住所变更为云南省普洱市宁洱哈尼族彝族自治县宁洱镇东山路357号副楼二楼，并重新换领《保险许可证》，现予以公告：

中国人寿财产保险股份有限公司宁洱县支公司

机构编码：000108530821
许可证流水号：00167372
批准成立日期：2013年01月22日
营业地址：云南省普洱市宁洱哈尼族彝族自治县宁洱镇东山路357号副楼二楼
邮政编码：665100
电话：0879-3315055
发证机关：国家金融监督管理总局普洱监管分局
发证日期：2025年11月17日

业务范围：承保人民币和外币的各种财产保险业务，包括财产损失保险、责任保险、信用保险等保险业务；承保人民币和外币的短期健康保险和意外伤害保险业务；办理各种法定财产保险业务；与国内外保险公司及有关机构建立代理关系和业务往来关系；代理外国保险机构办理对损失的鉴定和理赔业务及其委托的有关事宜；经批准参加国际保险活动；经保险监督管理机构批准的其他业务。

以上信息可在国家金融监督管理总局官网(www.cbirc.gov.cn)查询。

中国人寿财产保险股份有限公司普洱市中心支公司
2025年11月21日

健康讲堂