

一抹“志愿绿” 满城文明风

2100人次志愿者助力“滇超联赛”普洱赛区主场赛事圆满落幕

本报讯(记者 吕禾 通讯员 李金凤) 2025年12月20日至2026年5月23日,2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛(普洱赛区)七场主场赛事相继在普洱市体育中心体育场举办。赛场上,球员们奋勇拼搏、驰骋绿茵;赛场之外,一抹抹“志愿绿”坚守一线,2100人次志愿者全程护航赛事保障,用坚守与奉献点亮赛场的文明底色。

为高标准、高质量做好赛事志愿服务保障工作,普洱市志愿服务联合会等市(区)相关部门多方联动统筹规划,建立协同工作机制,提前制定志愿服务实施方案,常态化做好志愿者招募筛选、分组定岗、岗前培训、点位布置等各项筹备工作。

据介绍,本次志愿服务力量集结了普洱学院、云南农业大学热带作物学院、滇西应用技术大学普洱茶学院、普洱卫生学校、普洱市体育职业学院等大中中专学校的学生志愿者,以及普洱市人民医院、普洱市中医医院专业医疗志愿者,形成青年学子、医疗专业人员、社会爱心力量等同向同行、协同服务的强大合力。

在七轮主场赛事服务中,志愿服务工作组不断总结经验、优化服务体系,科学细分看台引导、场内通道疏导、场外指引、机动应急等多个岗位,细化岗位职责,规范服务流程等,实现赛事各环节专人值守、无缝衔接。赛前通过集中培

训、现场指导、实地踩点、模拟演练等多种形式,围绕服务礼仪、赛场规范、突发事件应急处置、医疗救助常识等内容开展专项培训,组织志愿者熟悉场馆布局、出入口路线、看台分布及应急通道位置,全面提升队伍专业化、规范化服务水平。

每一场赛事现场,志愿者都身着统一服装、佩戴标识,提前到岗就位、迅速进入工作状态。赛前认真做好场地布置、物资整理,岗位对接;赛中坚守检票口、场馆入口、看台通道、医疗点位等关键区域,有序开展票务核验、文明观赛劝导等工作,医疗组、担架组全程在岗待命,及时处置球员及观众突发健康状况,机动组随时补位、灵活处

置各类临时情况;赛后有序疏导观众安全离场,协助清理赛场周边环境卫生、回收整理服务物资,全程以微笑服务传递温暖,以严谨细致守护赛场秩序。

一场赛事,一份坚守,一抹“志愿绿”,一城文明风。此次滇超联赛普洱赛区的志愿服务活动,既是普洱市践行社会主义核心价值观、弘扬志愿精神的生动实践,也是对普洱志愿服务队伍专业能力的全面检验,更是“志愿之城”建设成果的集中展示。



普洱市举办养老服务从业人员专题培训班

本报讯(记者 吕禾) 近日,普洱市民政局举办全市养老服务从业人员专题培训班,邀请唐山怡然安养院、吉林省椿龄养老服务中心、吉林椿满庭养老服务有限公司负责人,从《政策解读:云南省养老服务高质量发展与监管要求》《流量密码:养老机构自媒体破圈营销实战指南》等方面进行授课,为参训学员带来了一场干货满满的养老行业知识盛宴。

普洱市强戒所开展心理健康教育



本报讯(通讯员 王炳灿 谢娇 陈启田 文/图) 近日,普洱市强制隔离戒毒所邀请云南省心理学专家于芳,为全体民警辅警举办一场主题鲜明、内容丰富的“情绪管理”专题心理健康教育讲座。在专题授课中,于芳围绕民警辅警的工作压力、生活困扰、家庭关系、夫妻感情、子女教育等热点问题,结合真实案例深入剖析压力来源,讲授科学实用的心理调适与解压方法。讲座结束后,现场还设置了轻松有趣的互动环节。于芳带领大家进行欧卡抽取活动,并进行一对一解析。这一新颖的形式不仅让民警辅警们在互动中进一步感知情绪,也为大家提供了一个释放压力、交流心得的平台。

普洱市惠民演出活动走进勐康边检站芒信分站



本报讯(记者 吕禾 通讯员 罗安平 李铁桥 文/图) 近日,普洱市民族歌舞团“文化大篷车千乡万里”惠民演出活动走进勐康边检站芒信分站,为常年坚守在国门边境一线的移民管理警察、运输司机、驻地企业职工以及周边群众送上一台精彩的文艺表演。演出在舞蹈《锦绣飞歌》中开场,绚丽的民族服饰与欢快的舞步瞬间点燃了现场气氛,勾勒出一幅边疆儿女同心筑梦的生动画卷。小提琴独奏《如愿》,悠扬的琴声穿透了喧嚣,引得台下观众屏息凝神,舞蹈《古道记忆》则在光影交错中重现茶马古道的千年回响,小品《相亲》将演出推向高潮,演员们用幽默诙谐的表演演绎了乡村振兴中的婚恋趣事,现场笑声此起彼伏。当歌曲《为了谁》的旋律响起时,台下观众们纷纷打开手机闪光灯,随着节奏挥舞,点亮了营区的夜空。此次演出活动不仅拉近了警民之间的距离,更让民族团结的种子在边疆各族群众心底生根发芽。

咖香茶韵里的职教答卷 ——普洱职教活动周绘就技能成才新图景

□记者 史黎阳 何流 杨依航 文/图



评价体系,不仅考核技术熟练度,更看重技能的实际应用价值。据统计,本次大赛共吸引全市各职业学校数百名技能精英同台竞技,优胜者将晋级,代表普洱市冲击省级乃至国家级大赛。

全域破圈 技能之美浸润茶城大地

本届职教活动周最鲜明的特点,就是打破了校园的“围墙”,让职业教育从“象牙塔”走向“烟火气”,构建起“主会场+分会场”的全域联动格局。从万人体育馆的绿茵场边,到校园的课堂上,再到茶马古城的青石板路,技能的温度触达了城市的各个角落。

职业教育与城市生活的跨界融合,成为本次活动周最动人的风景。当火热的“滇超联赛”遇上硬核的职业技能展示,绿茵场边飘起了咖啡的醇香,绘画、茶艺表演等项目让观众市民在畅享体育激情外,还解锁了技能的别样魅力。而在夜晚的茶马古城旅游小镇,一场融合了技能与艺术的普洱市民大舞台专场演出

“零差评”藏猫腻 起底“网络水军”刷屏控评黑色产业链

警介绍:“他们首先会在平台高频搜索相关店铺,之后模拟真实消费路径,在平台分批、分散下单购买指定商品。”

看似热闹的交易背后,是精心编排的虚假戏码——商家大多仅寄出空包裹,或纸巾、橡皮筋等廉价物品,应付物流签收。一旦系统显示“已签收”,该团伙便按既定模板批量发布好评。

依靠这套流水线式造假操作,不少新店短时间内摇身一变,被包装成“零差评”“月销数千”的所谓爆款店铺,真实消费者的购物体验却被架空。

“目前,所有涉案人员均已落网。”巢湖市公安局经侦大队副大队长郭洋表示,朱某某、杨某某等10名主要犯罪嫌疑人已被巢湖警方抓获。近日,该案已在巢湖市人民法院开庭审理。

套路二:利用商家怕差评 有偿删帖“一条龙”

有“删”就有“删”,与制造虚假好评相伴而生的,是一条专营删差评的黑色产业链。北京公安网安部门近期在工作中发现,在多个电商平台的隐秘角落及短视频评论区,充斥着大量“专业删差评”“负面压制”的小广告。这种明目张胆的行为,引起警方高

度警觉。公安机关迅速介入,一个以郭某、谢某为首,披着“电商服务工作室”外衣的犯罪网络逐渐清晰。

与单纯的“水军刷屏”不同,这个团伙的生意更加“精准狠”。“这个团伙就是看准了商家怕差评的心理,为他们提供有偿删差评服务。”据办案民警介绍,该团伙利用平台规则漏洞,通过伪造证据、编造谎言等手段,持续向平台进行所谓“投诉”,攻击用户真实差评,误导平台将真实差评当作恶意差评删除,从中赚取好处。

“这种‘有偿删差评’行为,与‘刷单控评’一样,都是对电商市场竞争秩序的严重破坏。”办案民警说,虚构好评误导消费者和强行清除负面声音遮蔽真相,二者本质相同,不仅侵害了消费者的知情权、选择权,更让诚信经营的商家在恶性竞争中承受压力。

刷单控评损公平 这种“黑灰产”碰不得

北京康达(合肥)律师事务所律师刘锋等法律界人士分析,无论是刷单控评还是有偿删差评,都是在向消费者传递虚假信息,误导公众作出购买决策,严重扰乱市场竞争秩序,涉嫌非法经营罪、虚假广告罪等多项罪名。与此同时,这类行为容易衍生侵犯公民个人信息、

度警觉。公安机关迅速介入,一个以郭某、谢某为首,披着“电商服务工作室”外衣的犯罪网络逐渐清晰。

与单纯的“水军刷屏”不同,这个团伙的生意更加“精准狠”。“这个团伙就是看准了商家怕差评的心理,为他们提供有偿删差评服务。”据办案民警介绍,该团伙利用平台规则漏洞,通过伪造证据、编造谎言等手段,持续向平台进行所谓“投诉”,攻击用户真实差评,误导平台将真实差评当作恶意差评删除,从中赚取好处。

“这种‘有偿删差评’行为,与‘刷单控评’一样,都是对电商市场竞争秩序的严重破坏。”办案民警说,虚构好评误导消费者和强行清除负面声音遮蔽真相,二者本质相同,不仅侵害了消费者的知情权、选择权,更让诚信经营的商家在恶性竞争中承受压力。

刷单控评损公平 这种“黑灰产”碰不得

北京康达(合肥)律师事务所律师刘锋等法律界人士分析,无论是刷单控评还是有偿删差评,都是在向消费者传递虚假信息,误导公众作出购买决策,严重扰乱市场竞争秩序,涉嫌非法经营罪、虚假广告罪等多项罪名。与此同时,这类行为容易衍生侵犯公民个人信息、

度警觉。公安机关迅速介入,一个以郭某、谢某为首,披着“电商服务工作室”外衣的犯罪网络逐渐清晰。

与单纯的“水军刷屏”不同,这个团伙的生意更加“精准狠”。“这个团伙就是看准了商家怕差评的心理,为他们提供有偿删差评服务。”据办案民警介绍,该团伙利用平台规则漏洞,通过伪造证据、编造谎言等手段,持续向平台进行所谓“投诉”,攻击用户真实差评,误导平台将真实差评当作恶意差评删除,从中赚取好处。

“我曾经也是一名普通的职校生,靠着日复一日的打磨,才站在了



“云电智检灵动一号”智能机器人完成高压带电搭接施工

近日,南方电网云南普洱镇沅供电局启用“云电智检灵动一号”智能作业机器人,顺利完成专线高压带电搭接施工。作业人员使用地面远程操控设备,以科技赋能电网一线作业,守牢安全底线,全力保障企业与群众安全稳定用电,筑牢迎峰度夏电力保障坚实防线。

(通讯员 刘庆鼎 刘栅杉 摄影报道)

扫一扫 关注普洱融媒 视频号、抖音号

以赛促教 真刀真枪淬炼产业后备军

当计时器响起,各个赛场瞬间进入“战斗”状态。汽车维修工位上,选手们精准拆解发动机部件;咖啡冲泡区,细腻的奶泡在杯中拉出精致的花纹;民族技艺展台上,非遗手作、傣绣在指尖流转生姿……本届全市中等职业学校技能大赛,无疑是本次活动周最亮眼的核心环节。

大赛打破传统“按题作答”的模式,全面对标世界技能大赛标准,创新推出“三真三自主”赛制——选手需围绕生产服务一线的真实场景、真问题、真技能,自主确定项目名称、自主设计方案、自主选择设备,在1小时内完成技能操作与现场讲解。

“这次比赛不再是单纯比手速,更考验我们解决实际问题的能力。”一位参赛选手坦言。

14个赛道精准覆盖普洱产业发展全链条,从现代农业、机电设备到旅游、商贸等,每一个赛道都与地方经济发展同频共振。其中,专门设置的普洱特色赛道更是亮点纷呈,围绕普洱茶、咖啡、民族传统技艺等产业设置的专项赛项,将产业技术规范直接转化为竞赛标准。

指导老师叶祖雨深有感触:“大赛就是教学的‘指挥棒’,倒逼我们把产业最新的技术标准和生产一线的难题搬进课堂,真正实现了‘以赛促教、以赛促学、以赛促改’。”大赛采用“技能水平+职业素养+应用价值+团队合作+创新意识”五位一体

“物超所值”“无限回购”……商品评论区里,清一色的好评让人眼花缭乱,下单到货后却发现,到手的产品与描述天差地别。你是否也遇到过类似情况?

数字消费时代,店铺评分、商品评价已成为购物决策的重要依据。然而,一些所谓的高分店铺,“零差评”商品,却可能是刷出来的虚假口碑。记者在安徽、北京采访多起“网络水军”刷好评、删差评案件,揭露背后套路。

套路一:新店摇身变“爆款”好评全是“流水线”

一人掌控上百个电商平台购物账号,几年间产生6万余条购物记录,频繁为各类店铺刷好评……

热点聚焦