

“一老一小”是千家万户的“心头事”，更是民生保障的“关键点”。近年来，普洱各地聚焦老年群体的幸福晚年、未成年人的健康成长精准发力，一项项有温度、接地气的举措，既让银发群体的晚年生活更有质感、更具幸福感，也让未成年人的成长之路更有保障、更具安全感，彰显了普洱以民生为导向，用心用情守护“朝夕美好”的民生温度。

从“养老”到“享老” 银龄生活添芳华

普洱金融监管分局:推动适老金融向“优”而行

□通讯员 王学良

普洱金融监管分局立足监管为民初心，紧扣金融“五篇大文章”工作部署，把养老金融作为民生金融服务核心抓手，紧盯老年群体差异化金融需求，督导辖内银行保险机构创新养老金融产品，升级适老服务体系，全方位补齐老年金融服务短板，以暖心、贴心、安心的金融服务，持续提升老年群体的金融获得感、幸福感、安全感。

做实养老金融“大文章”

养老金融彰显金融工作的政治性与人民性。普洱金融监管分局切实压实监管责任，局领导带队下沉辖区银行保险机构、适老示范网点开展专项调研，全面摸排养老金融服务痛点、梳理业务办理流程，统筹搭建多层次、精细化养老金融服务体系。

立足本土服务实际，辖区银行机构坚持“一行一特色”建设思路，打造多元化适老服务阵地。目前，已建成工银养老金融标杆网点1个、

适老化服务示范网点5个、省级老年人现金服务示范网点2个、敬老服务示范网点1个。各示范网点全面完善硬件适老配套，配备无障碍通道、安全扶手、爱心座椅等基础设施，以及老花镜、轮椅、血压计等便民服务“八小件”，专设爱心窗口和绿色通道，保留现金、银行卡等传统支付渠道，打造有温度的“家门口银行”。同时，创新开设网点老年大学专区，涵盖金融科普、健康养生、人文艺术、日常生活等课程，帮助老年人跨越数字鸿沟，积极融入智慧生活。

做优养老金融“好产品”

普洱金融监管分局聚焦银发经济发展需求，引导辖区金融机构精准发力，丰富养老金融服务供给。强化养老产业信贷赋能，景东农商行向云南颐景养老服务有限公司投放100万元专项贷款，助力企业完成养老设施升级改造，破解养老机构融资难题。针对农村老年人出行不便、智能设备操作困难等难题，推动

金融服务下沉基层，上门开设流动爱心柜台，就近办理社保卡激活、养老金支取等基础业务，切实解决老年群众办事难题。同时，引导保险机构优化适老保险产品与服务流程，简化老年客户投保、理赔手续，持续优化老年群体保险服务体验。

守好老年群体“钱袋子”

为筑牢老年金融安全防线，普洱金融监管分局主动联动民政、公安等职能部门，与市公安局联合建立非法金融活动联防联控机制，印发专项协作文件，搭建线索共享、联合处置、闭环管理的工作体系。聚焦养老领域高发金融风险，联合辖区金融机构常态化走进边境幸福村、社区村寨等地，围绕保健品诈骗、养老投资返利、虚假养老服务、健康养生骗局等典型案例开展精准反诈宣传，手把手普及金融防骗知识，全面提升老年人风险防范意识和辨别能力，全力守护老年群众财产安全。

思茅区:探索老年教育特色办学路径

本报讯(通讯员 付天美)在茶香氤氲、韵味悠长的思茅，越来越多的离退休老同志走进老年大学，以学为乐、以学修身。近年来，思茅区老年大学聚焦老同志所需所盼，围绕“老有所学、老有所乐、老有所为”目标，从课程设置、环境升级、活动创新到志愿服务全链条优化，探索出一条老年教育特色办学路径。

课程多元适配，兼顾传统与创新。学校构建起“传统文化+时代技能+特色体验”的课程体系。书法绘

画、声乐舞蹈等传统课程深受喜爱；手机摄影、AI智能手机应用等课程帮助老同志跨越“数字鸿沟”；非遗剪纸、象脚鼓等特色课程既保留文化温度，又贴近生活实际。

环境适老升级，打造暖心学堂。学校持续加大投入，翻新校舍、铺设防滑地垫、配备适老桌椅和音响设备，全方位打造舒适、安全、便捷的学习环境，让老同志学得安心、舒心。

搭建多元平台，实现老有所为。学校定期举办书画展、阅读分

享会等活动，并组建银发志愿服务队，引导老同志走进社区、校园等地，开展文化宣讲、义务写春联等公益活动，将所学知识转化为服务社会的力量，真正实现“退休不褪色，余热映初心”。

如今，在思茅区，上老年大学已成为老同志的生活新时尚。课堂上，大家踏实求学；课堂下，大家交流心得、相互陪伴，晚年生活从“养老”变为“享老”，绘就出别样精彩的“夕阳红”图景。

江城县:老年书法班点亮银发文化新生活

本报讯(通讯员 李雕科 李姍文/图)今年以来，江城哈尼族彝族自治县老年大学聚焦老年群体精神文化需求，以传承中华优秀传统文化为抓手，精心开设书法培训班，托起幸福“夕阳红”。

为了让老年人学有所获、学有所乐，江城县老年大学高标准打造书法教学阵地，配备笔墨纸砚、名家临摹字帖等全套教学用具，营造雅致舒适的学习氛围。同时，特邀政治素养过硬、书法造诣深厚的党员教师授课，结合老年人学习特点量身定制教学方案，从基础握笔、笔画练习到字形结构、章法布局，层层递进，破解老年人入门难、进阶慢等问题。

课堂上，教师手把手示范执笔、运笔、收笔等要领，细致讲解汉字结构规律与书法美学价值，既授技艺，亦传文化，耐心温暖的教学，激发了学员们的学习热情。



“自从报了书法班，不仅学会了写毛笔字，还认识了志同道合的老伙伴，每天都过得充实、有奔头。”

学员李大爷赞不绝口。张阿姨也高兴地说：“看着自己写的字一天比一天工整，心里满满的成就感。”

相关新闻

“老人顾不上”“孩子没时间管”“分身乏术”……不少家庭面临“一老一小”照护难题。一段时间以来，多地探索“老幼共托”照护模式，“一站式”提供养老、托幼服务。“老幼共托”照护模式效果怎样?“新华视点”记者进行了追踪。

同一屋檐下 老幼双重照护

工作日上午9点，重庆高新区虎溪街道学智社区“老幼共托”空间，张婆婆先将3岁的孙女送至托育区，再直奔旁边的老年多功能活动室。“孩子白天送到这里，我也能享受下退休时光。”张婆婆说。

随着数十名老人、孩子陆续到来，“老幼共托”空间变得十分热闹。托育区内，孩子在老师的带领开开心心玩耍；老人则在多个活动室下棋、画画、参加老年课堂……

类似的场景正在多地上演。2025年初发布的《中共中央 国务院

资源共用、代际共融为主要特征的“老幼共托”照护模式。

与传统养老院、托儿所不同，“老幼共托”机构主要对老人、0至3岁幼儿进行日间照料，有的还提供中小学生学习课后托管。像张婆婆一样祖孙俩同在一家机构的情况不在少数。

在北京西城区德胜街道新北社区“老幼共托”试点，记者看到老人、孩子正一起做手工，老人手把手引导孩子握笔、填色，场面十分温馨。工作人员说，平时组织类似的互动活动，反馈特别好，老人、孩子都十分开心。

企查查数据显示，截至5月底，国内现存养老托育相关企业1.47万家，今年以来新注册相关企业超千家。深圳市“老幼共托”试点项目运营方、深业幸福集团办公室副主任王东明说，“老幼共托”照护模式既可以减轻年轻父母的照护压力，也能增进代际情感联结。

“老幼共托”如何照护“一老一小”

因地制宜优化软硬件设施

据了解，因地区、时段、服务内容等不同，“老幼共托”机构收费从几百元至几千元不等。

“孩子送到‘老幼共托’机构，每月只需3600元，价格实惠。”家住北京东城区的崔先生说。有市民给记者算了笔账，相比雇人在家照顾或“一老一小”分开托管，在“老幼共托”机构开销少近三成。

业内人士表示，“一老一小”习惯、需求不同，相应服务标准存在差异，场地规划、人员配置等均是运营面临的现实问题。

据介绍，有的“老幼共托”机构为原有养老或托育机构改造，有的则通过租赁、置换等方式盘活社区存量空间。

德胜街道新北社区“老幼共托”试点在原有养老驿站基础上重新规划设计，分出约一半面积给托育中

心。记者看到，外部有独立的托育、养老门脸入口，内部由一条走廊贯通，走廊一侧设置积木墙，展示孩子们拼搭的卡通作品。

增加防撞角、防滑垫，改造幼儿专属卫生间，灰白墙壁喷绘上卡通图案……“从室内到户外操场，托育中心全部做了适老化改造。”试点相关负责人谢蕊说。

虎溪街道学智社区“老幼共托”空间面积约2000平方米，前身是社区闲置售楼部。托育板块负责人傅倩说，前期通过对周边居民调研，了解老年人群体需求后，针对性地设计功能分区，配备适老化、适幼化设施。

记者走访多个“老幼共托”机构看到，老人、孩子活动区域相对独立，互不干扰。有些场地在下午放学后由老人使用，放学后成为孩子们的主场。

据介绍，多数“老幼共托”机构由养老、托育两个独立团队共同运

手把手教急救 面对面疏情绪 普洱卫校公益宣教覆盖34所学校

本报讯(记者 曾琳琳 文/图)为发挥全国学校急救教育试点示范作用，筑牢青少年身心健康安全防线，近日，云南省普洱卫校走进多所中学，开展“救在身边 校园先行”应急救护与心理健康公益宣教活动。

本次活动采取“理论授课+实操演练”相结合的方式开展。在应急救护板块，宣讲人员围绕心肺复苏、创伤包扎、气道异物梗阻急救等实用技能展开教学，手把手指导师生实操练习，补齐校园应急救护短板，提升师生自救互救能力。

心理健康宣教环节，授课教师结合青少年成长和身心发展特点，聚焦情绪管理、压力疏导、心理危机预防等重点内容，通过案例分析、互动答疑的形式开展科普教育，既引导学生学会调节负面情绪、呵护心理健康，也帮



助教师掌握基础心理识别与疏导方法，全方位守护青少年健康成长。

此次活动共覆盖34所学校，惠及师生12000余人，切实助力平安校园、健康普洱建设。

关爱保护未成年人健康成长



从“护苗”到“润苗” 童心向阳绽新芽

普洱“小太阳温暖救助”活动走进镇沅校园

本报讯(通讯员 白娟)近日，普洱市民政局联合市教育体育局、市未成年人救助保护中心及镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县教育局、县教育体育局，在镇沅镇中心小学开展“润心伴成长·同心护未来”暨“小太阳温暖救助”活动。

活动邀请镇沅镇中心小学

心理健康教师王洁，为119名留守儿童及困境儿童举办“润心赋能·守望成长”专题心理健康讲座。王洁围绕情绪调节、自信心建立、人际交往等内容，引导孩子们正确面对成长困惑，学会自我关怀与主动沟通，以积极心态投入学习和生活。

讲座结束后，市未成年人救助保护中心通过调查问卷，对119名儿童开展专项摸排，详细了解其生活状况、心理需求及微心愿，为后续精准实施帮扶关爱提供数据支撑。活动现场还发放了价值8.9万元的生活物资和学习用品。



近日，普洱市妇幼保健院正式启动6周至36月龄婴幼儿六价轮状病毒疫苗首剂接种工作。

据了解，该疫苗为口服剂型，是国药集团中国生物武汉生物制品研究所历时18年研发的成果，于2025年8月获批上市。医院相关负责人表示，后续将持续开展健康科普宣传活动，严格规范接种操作流程，用心守护辖区婴幼儿的身体健康。

(记者 吕禾 摄影报道)

西盟县开展“护苗·绿书签”宣传活动

本报讯(通讯员 魏颖颖)近日，西盟县开展“扫黄打非”“护苗·绿书签”系列宣传活动，以书香润童心、以法治护成长，全力筑牢未成年人思想文化安全防线，切实守护未成年人身心健康。

活动立足线下阵地开展集中宣传，在江三木洛剧院广场举办“墨香惠民行”惠民书展，同步设置护苗宣传专区。工作人员通过主题展板、现场讲解等形式，向过往群众及青少年普及“扫黄打非”知识，手把手传授正版书籍与非法出版物辨别技巧，引导青少年自觉远

离盗版读物、低俗有害信息，养成绿色阅读、健康上网的良好习惯。

与此同时，全县各乡(镇)、各学校多点发力，联动开展校园护苗宣教活动。勐梭镇小学开展绿书签签名承诺、主题宣讲活动，号召学生争当护苗小使者；力所乡借助课后托管课堂，以趣味问答形式提升未成年人辨别不良信息的能力；岳宋乡组织学生观看安全警示教育影片，聚焦网络安全、校园欺凌防范开展科普学习，全方位净化校园成长环境。

结合边境县域工作实际，西盟县人民检察院同步推进“共护

花开”第二季未成年人保护专项行动，联动多部门进校园开展法治宣讲，细致解读未成年人“六大保护”相关法律条文。同时，针对家庭教育短板问题，开展家庭教育指导座谈、普及《中华人民共和国家庭教育促进法》等活动，压实家长监护责任。

此外，西盟县创新打造防欺凌情景剧、边境碑实景普法等特色活动，将未成年人保护、禁毒防艾、守边固边、防范跨境犯罪及民族团结教育有机融合，构建家校社多方联动的护苗体系，为边疆青少年健康成长保驾护航。