

守护“一老一小”托起“朝夕美好”

办实事
解民忧

“一老一小”系民心，一枝一叶总关情。近年来，普洱市聚焦“一老一小”，整合多方力量，采取有力措施，把暖心服务做在日常、落到实处。开展老年人体育健康运动会，引导老年人享受健康快乐生活；驻村工作队从解决急难愁盼问题入手，守护留守老人和儿童……从“养老”到“享老”，从“看护”到“守护”，变化的是服务方式，不变的是民生温度。一项项暖心服务、一次次贴心陪伴，让“夕阳”更安心、“朝阳”更温暖，托起可感可及的“朝夕美好”。

普洱市第二十届老年人体育健身运动会举行

本报讯(记者 吕禾)近日，普洱市第二十届老年人体育健身运动会在景东彝族自治县体育馆举行。来自全市各县(区)及市直各单位的34支代表队共1000余名老年运动员齐聚银生古城，共赴健身盛会。

开幕式现场气氛热烈。省、市、县相关部门负责人先后致辞，对运动会开幕表示热烈祝贺，向参赛老年运动员致以亲切问候。同时，指出发展老年体育事业是推进体育强国和健康中国建设的重要举措，希望广大老年运动员赛出风格、赛出水平。

本届运动会以“展银龄运动魅力，享健康快乐生活”为主题，坚持“重在参与、重在快乐、重在健康、重在交流”的办会宗旨，设置气排球、乒乓球、门球、地掷球、广场健身舞、陀螺、扑克7个适合老年人的体育项目。



△正在进行气排球比赛。(通讯员 张林春 摄)

墨江县做细做实 离休干部遍访工作

本报讯(通讯员 王芳)近年来，墨江哈尼族自治县紧扣离休干部高龄、高发病等特点，常态化开展离休干部遍访工作，摸清底数、传递温暖、破解难题，切实把党组织的关怀送到老同志心坎上。

坚持高位统筹，组建由县委组织部牵头、相关责任单位协同的遍访工作组，细化工作方案，落实领导带队、分组入户机制。建立离休干部清单，明确责任人，做到不漏一户、不落一人。

坚持把遍访工作与理论宣讲相结合，开展“送学上门”，面对面宣讲党的创新理论及省、市、县发展成效。与老同志促膝长谈，倾听革命往事，认真收集意见建议

并做好记录。

遍访过程坚持“三问”：问身体健康状况、问家庭生活情况、问急难愁盼诉求。动态更新离休干部信息台账，详细记录家庭成员信息、医疗保障、居家照护、生活困难等情况，为开展精准化服务打下基础。

坚持走访即服务，对遍访收集的困难和诉求建立问题清单、责任清单，实行销号管理。重点关注高龄、失能、困难离休干部及遗属，协助对接就医、护理、待遇落实等事项。结合中秋、国庆、重阳等节点开展慰问，及时解决实际困难，推动遍访成果转化长效服务机制，让老同志安享幸福晚年。

本报讯(景谷县永平镇富龙村驻村工作队)今年以来，景谷傣族彝族自治县永平镇富龙村驻村工作队持续聚焦农村留守老人“关怀少”、留守儿童“看护难”等急难愁盼问题，以“摸底数、精帮扶、常态化”为工作抓手，联动多方力量做实做细暖心服务。

针对辖区“一老一小”群体分散、台账信息不全、服务不够精细等问题，驻村工作队联动村组干部、永平镇第二小学等力量，通过入户走访、群众申报、数据比对等方式，开展拉网式、全覆盖排查，全面掌握留守老人、留守儿童生活状况、帮扶需求等信息。

驻村工作队坚持按需施策，推动助老服务精准落地。积极组

织辖区老年人参加义诊，推动老年疾病早筛查、早干预、早治疗。联动永平镇卫生院、村卫生室常态化开展老年人健康巡诊，累计为207名老年人提供影像检查、慢性病筛查等医疗服务；协助残疾老年人完成残疾等级鉴定及证件申领、换发等工作，打通惠民政策落地“最后一公里”。

此外，针对留守儿童学习物资短缺、假期学业无人辅导等实际困难，驻村工作队为留守儿童发放学习用品，并设立公益课业辅导点，组织志愿者开展授课。紧盯青少年暑期安全风险，开展防溺水警示教育、安全科普等活动39次，切实筑牢青少年安全防线。

筑牢边疆治理“四位一体”社会共识 推动普洱边疆治理高质量发展

□樊俞辰 陶磊

治国必治边，治边先聚民心。党的二十大明确提出“筑牢国家安人民防线”，为新时代边疆治理指明了方向。立足普洱边疆治理实际，构建由政治共识、制度共识、情感共识、价值共识有机统一的“四位一体”社会共识，充分激活各族群众主体力量，把民心优势转化为治理效能，是推进普洱边疆治理体系和治理能力现代化、实现边疆高质量发展的内在要求。

民心是最大的政治，社会共识是边疆善治的精神基石。边疆治理不是单纯依靠政策制度自上而下推进，而是需要广大边民发自内心的认同、参与和支持。在“四位一体”社会共识中，政治共识明确治理根本方向，制度共识确立社会运行基础，情感共识搭建各族群众心灵纽带，价值共识凝聚精神追求，四者不是简单的叠加，而是相互耦合、协同联动的有机整体。回顾普洱发展历程，从普洱民族团结誓词碑立下的铮铮誓言，到新时代建设边境幸福村，普洱边疆稳定发展的实践充分证明，只有不断凝聚社会共识，才能把党的治边方略转化为各族群众的自觉行动，实现边境稳国、民族团结、民生改善同频共进。当前，面对复杂地缘环境、多元社会结构，普洱边疆治理既要破解发展不平衡不充分的现实难题，也要持续做好思想引领工作，化解认知分歧，不断巩固“四位一体”社会共识，为固边兴边汇聚磅礴力量。

以政治共识定向，夯实普洱边疆治理的根本保证。政治共识是“四位一体”社会共识的首要维度，

核心是坚持党的全面领导，引导各族群众坚定拥护党的治边部署，坚定听党话、跟党走。普洱有着厚重的民族团结进步红色资源，要把红色基因资源转化为铸牢政治共识的鲜活教材，用好普洱民族团结誓词碑等红色载体，创新火塘宣讲、坝坝座谈、少数民族语言宣讲等群众喜闻乐见的形式，把党的创新理论转化为边民听得懂、可感知的身边故事，讲好党带领普洱实现脱贫攻坚、乡村振兴、守边固防的时代故事，推动党的创新理论浸润边境村寨、社区院落。持续深化边疆党建长廊建设，建强边境一线基层党组织战斗堡垒，发挥党员先锋模范作用，在强边固防、矛盾调解、产业发展、民生服务一线展现担当作为。畅通群众诉求表达渠道，落实问需于民、问计于民，把解决群众急难愁盼作为工作出发点，在解决现实问题中厚植政治认同，不断巩固各族群众同心向党的政治共识。

以制度共识固本，厚植普洱边疆治理的信任根基。制度共识，就是各族群众对国家法律、民族政策、惠民举措形成理解认同并自觉遵守，是边疆社会有序运行的重要基础。制度优势不会自动生成群众共识，关键在于制度落地过程的公平公正、可感可知。普洱多民族聚居的地域特征，要求推动法治资源向边境基层下沉，常态化开展面向村寨、社区的普法宣传，把民族区域自治制度、民族团结相关法律法规讲清楚，通过公正调处矛盾纠纷，保障各族群众平等享有各项权益，让群众真切感受到制度的保护力量。在落实兴边富民、边境幸福村建设、乡村振兴等政策过程中，兼顾区域共性与边境村寨、直过民族、跨境民族的差异性，群众政策执行“一刀切”。健全参与机制，在政策谋划、实施、监督环节吸纳各族群众代表参与，保障群众的

知情权、参与权、监督权，让惠民政策真正落地见效。结合普洱实践做好制度阐释，用边民脱贫增收、国门学校建设、边境医疗覆盖的鲜活案例消除认知误区，引导各族群众信赖制度、遵守制度，把制度优势转化为边疆治理的现实效能。

以情感共识聚心，搭建普洱边疆治理的心理纽带。情感共识重在培育各族群众的家国情怀与共同体情感，实现人心相通、守望相助，是维系边疆社会团结的柔性纽带。普洱各民族长期共居共融，“宾弄赛嗨”互助传统代代相传，为涵养情感共识提供了丰厚本土资源。要持续推动各民族全方位互嵌，依托绿美乡村、互嵌式社区建设，打造共居共学、共建共享、共事共乐的社会空间，促进各族群众交往交流交融，消解心理隔阂。讲好护边守边、民族团结进步典型故事，挖掘边境群众世代守边固土的鲜活事迹，用身边人身边事厚植爱国爱边的乡土情感。坚持把民生改善作为情感联结的重要抓手，持续补齐边境地区教育、医疗、养老、就业短板，推进边境幸福村提质升级，让边民就地增收、就地安居，把实实在在的获得感、幸福感、安全感升华为家国归属感，形成“边疆是我家，守边靠大家”的集体情感。

以价值共识铸魂，把握普洱边疆治理的精神内核。价值共识是“四位一体”社会共识的关键所在，核心是以铸牢中华民族共同体意识为主线，构筑各民族共有精神家园。立足普洱多民族文化富集的实际，推动各民族优秀传统文化创造性转化。用好新时代文明实践中心、乡村文化广场等阵地，把社会主义核心价值观融入村规民约、家风家教、校园教育。守好边境意识形态阵地，坚决抵御外部错误思潮渗透，引导各族群众树立正确国家观、历史观、民族观、文化观、宗

教观。依托普洱丰富的民族文化资源，打造群众喜爱的文艺作品、文化活动，讲好新时代普洱民族团结进步故事，凝聚团结奋斗、兴边富民的共同价值追求。

健全长效运行机制，保障“四位一体”社会共识持续巩固。社会共识的培育和筑牢不是一次性工作，而是动态演进、久久为功的系统工程，需要完备机制作为支撑。要坚持党的建设总体布局引领，健全政治统领、思想武装、组织凝聚、作风塑造、纪律监督、制度保障、反腐倡廉协同联动机制，压实各级党组织主体责任，构建党委统筹、多方协同、群众广泛参与的工作格局。持续改进基层干部工作作风，坚持实事求是开展群众工作，严肃查处损害群众利益、破坏民族团结进步的行为，维护党和政府在边疆群众心中的公信力。坚持实地调研，常态化深入边境村寨开展实地走访，建立边民思想动态监测研判机制，动态把握跨境民族、青年群体、新业态从业者等不同群体思想认知变化，及时优化工作举措，兼顾共性与地域差异性，确保各项工作兼具科学性、实操性。

人心齐则边疆稳，共识聚则事业兴。新时代推进普洱边疆高质量发展治理，必须牢牢把握人民至上根本立场，持续筑牢政治、制度、情感、价值“四位一体”社会共识，把思想引领、制度落实、情感培育、价值塑造贯通于边疆治理全过程。以共识汇聚民力，以民心守护边关，推动党的治边方略在普洱落地生根，不断巩固民族团结、边境安宁、人民幸福的良好局面，为云南边疆治理现代化贡献普洱实践样本。

(作者单位：云南经济管理学院马克思主义学院、云南财经大学政法学院)

2026年“铸牢共同体 中华一家亲” 主题宣传活动云南集中采访启动

新华社昆明10月17日电(记者 王冠森 朱高祥)2026年“铸牢共同体 中华一家亲”主题宣传活动云南集中采访于10月17日在昆明启动。

本次活动将紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，深入宣传云南学习贯彻民族团结进步促进法，构筑共有精神家园，促进交往交流交融、推动共同繁荣发展的生动实践。采访团将走进社区村

寨、田间地头、民族博物馆，记录各民族守望相助、和谐共处的动人故事，展现云南各族群众一心向党、团结奋斗，推进边疆地区经济社会发展取得的成绩。

本次活动由中央宣传部会同中央统战部、国家民委开展，组织中央主要新闻媒体、行业媒体及云南省内媒体深入昆明、德宏、普洱等地调研采访，活动持续至10月23日。

铁路车次编排将调整 更高时速动车组新增X字头

新华社北京10月16日电(记者 樊曦)记者16日从中国国家铁路集团有限公司获悉，全国铁路列车车次将于11月下旬、12月下旬分两批调整，其中新增X字头，主要用于未来最高运行时速350公里以上的复兴号动车组列车。

国铁集团运输部相关负责人介绍，X读“新”，表示最高运行时速350公里以上的复兴号动车组列车，寓意“新时速、新产品”，车次编排为X1至X9998。此次改革将同步实施新版《列车车次编排规定》，动车组旅客列车字头由4个增至7个，可编排车次数量增长近40%。车次变更后，列车开行区段、运行时刻仍按现行运行图执行。

近年来，铁路网络持续扩展，列车开行数量大幅增长。从2014年至2025年，时速300至350公里的高速动车组数量由1018标准组增至3149标准组、增长209%。五一、国庆假期等运输高峰期，G字头列车车次数量占

可使用车次号段资源的90%以上，部分字头字母和数字号段资源日益紧张。此次改革将拓展号段资源，提高运输产品辨识度，适应未来列车开行规模扩大和新线路、新装备、新产品投用需要。

旅客列车方面，调整后，G、T字头分别表示最高运行时速350公里的复兴号动车组列车、300公里的动车组列车，K字头表示最高运行时速200至250公里的动车组列车。D、C、S字头分别对应动集、城际、市郊(域)旅客列车，Z、N、V字头对应不同速度等级的快速和普通旅客列车，Y字头表示普速旅游列车。

货物列车方面，调整后，货运班列车次字头统一调整为B，动车组快运列车使用DH字头。

据介绍，车次调整将分两批实施，11月下旬调整普速旅客列车、旅游列车、货物列车等车次；12月下旬调整高速、动集、城际、市郊(域)旅客列车及动车组快运列车等车次。

哪些职业证书 可享个税专项附加扣除

职业资格继续教育专项附加扣除，是个税改革鼓励终身学习、提升劳动者职业技能的重要税收激励政策。根据国家相关规定，纳税人接受技能人员职业资格继续教育、专业技术人员职业资格继续教育的支出，在取得相关证书的当年，按照3600元定额扣除。

在个人所得税综合所得年度汇算过程中，职业资格继续教育专项附加扣除的政策适用问题，一直是很多纳税人关注的热点。记者日前从税务部门了解到，12366高频咨询数据显示，将各类培训证明、学时证明、行业证书都等同于职业资格证书申报扣除，是纳税人容易出现的填报错误。

哪些证书适用继续教育专项附加扣除？

“并非所有证书都能享受3600元定额扣除。”上海财经大学公共政策与治理研究院院长田志伟介绍，证书范围仅限人力资源社会保障部2021年版《国家职业资格目录》内的72项职业资格，包括59项专业技术人员职业资格和13项技能人员职业资格。

如税务师、教师资格、会计专业技术资格、注册会计师、经济专业技术资格、建造师、执业药师、计算机技术与软件专业技术资格等，都属于常见可扣除的专业技术人员职业资格；焊工、消防设施操作员、保安员、轨道列车司机等，则属于可扣除的技能人员职业资格。

“不在目录内的证书，不能享受这项扣除。教师年度研修结业证、会计人员继续教育学时证明、行业协会培训结业证书、企业内部岗位培训证书、商业机构能力认证证书等，不属于国家准人类、水平评价类职业资格证书，不满足专项附加扣除条件。”田志伟说。

田志伟提醒，大家可通过国务院客户端小程序检索国家职业资格目录，及时了解证书是否在可扣除清单内。

获得证书后何时可以扣除？记者了解到，纳税人首次取得目录内职业资格证书的，以证

热点聚焦

书载明的发证、批准时间所属自然年度为扣除年度，可正常享受当年3600元定额扣除。

田志伟解释，证书取得后的年度继续教育、学时研修、定期注册、年检核验，仅为行业资格有效性延续管理要求，未产生新的职业资格，不得重复申报扣除。到期换证、证书遗失补办，仅为证件载体更新，资格类别、资格等级未发生变化，不属于新取得资格，换证、补办年度不允许享受扣除。

纳税人在考取更高等级全新职业资格时，例如初级会计考取中级会计、二级建造师考取一级建造师等，属于取得全新独立职业资格，新证书发证当年可正常填报扣除。

专家提醒，学历继续教育与职业资格继续教育属于两类独立扣除项目，同一纳税年度可叠加享受，互不冲突。

收到税务部门疑点提醒怎么办？

随着个税汇算进入常态化核查管理阶段，部分纳税人可能会收到税务部门关于个税汇算专项附加扣除的疑点提醒。国家税务总局上海市税务局个人所得税处副处长林智伟表示，纳税人收到专项附加扣除疑点提醒后不要惊慌，通过个人所得税App自主完成核实更正即可。

“按照税收征管法规定，纳税人要对填报的专项附加扣除信息的真实性、准确性、完整性负责。”林智伟说，随意填报非资格类证书、重复享受换证年检扣除、虚假填报继续教育优惠等，都属于不规范申报。对经提示提醒仍拒不更正、虚假申报享受税收优惠的，税务机关可追缴税款、加收滞纳金。

新华社北京电
新华社记者 刘开雄

扫一扫
关注普洱融媒
视频号、抖音号

