织密关爱网 护航青春路



成长路上,孩子需要的不只是课堂知识,还有安全技能、健康身心和被托举的机会。普洱各地把关爱送进校园:思茅机场团员青年把消防常识送到小学生身边,墨江"金秋助学"12年从未间断,镇沅把心理团辅送到9所中学,孟连组织专家团队为1776名学生开展健康监测。各级各部门从孩子的真实需求出发,安全守护、资金帮扶、思想引领、身心同检同治,共同织起一张立体关爱防护网,让青少年真正实现从"有学上"到"学得好"、从"身健康"到"心向阳"的全面健康成长。

墨江县:"金秋助学"圆学子梦

本报讯(墨江县总工会) 近日,墨江哈尼族自治县总工会举行2026年"金秋助学"助学金发放仪式,为困难职工家庭送去党和政府的关怀,帮助困难职工子女顺利入学。

精准摸排,让帮扶更有力度。墨江县总工会坚持公开、公平、公正原则,严格执行个人申请、信息比对、逐级审核等程序,最终确定10户困难职工家庭为资助对象,按每户6100元标准发放助学金6.1万元,把有限资金用在需要帮助的学生家庭上,有效缓解职工子女就学的经济压力。

12年坚守,让品牌更有温度。"金秋助学"项目自2014年启动以来,墨江县总工会秉持心系职工、服务职工的初心,将其办成深受职工欢迎的暖心工程。12年间,累计发放助学金140余万元,帮助438名困难家庭学生走进校园,既有物质上的帮助,更有精神上的激励,体现了工会"娘家人"的担当。

延伸链条,让关爱更有广度。仪式上,墨江县总工会负责人与受助家长代表座谈交流,勉励大家坚定信心、注重家风建设、立足岗位踏实工作,把关怀转化为克服困难的动力。下一步,墨江县总工会将打破单一的资金帮扶模式,向"全周期服务"升级,在提供勤工俭学岗位、心理辅导、升学志愿指导及就业技能培训等方面持续发力,搭建起"从物质帮扶到精神关怀、从求学到就业"的立体化帮扶链条。

孟连县:健康监测进校园

本报讯(孟连县卫生健康局文/图) 连日来,孟连傣族拉祜族佤族自治县卫生健康局联合县教育体育局组建专家团队,深入全县中小学、幼儿园开展学生常见病及健康影响因素监测,构建"监测—评估—干预—反馈"闭环体系,切实降低学生常见病发生率,切实守护学生健康成长。

医校协同,科学监测。两部门制定专项方案,抽调疾控、医疗机构业务骨干组成专家组。监测以班级为单位进行整群抽样,覆盖小学、初中、高中6所学校,对1776名学生开展整群抽样监测。监测聚焦视力、营养、口腔、骨骼、心理五大领域,重点筛查近视、肥胖、脊柱弯曲异常、血压及龋病等指标,并对5.5至6.5岁大班儿童重点监测视力,做到早预警、早干预。

多病共防,精准指导。医务人员分区协作,逐一检测视力,测量身高、体重,并计算体质指数,用前屈试验和触诊筛查脊柱弯曲异常,检查龋齿等口腔状况,同步测量血压、评估心理状态等。医务人员当场反馈检查结果并给出健康指导;对筛查出的视力不良、肥胖、脊柱弯曲异常等重点人群逐一建档,通过学校向家长发放告知书,提出复查与干预建议。

闭环管理,打通干预"最后一公里"。监测数据经分析评估后形成监测报告,及时向教育体育部门和学校反馈;对有健康问题的学生,由学校提醒家长带其到正规医疗机构复诊并接受针对性指导;针对群体性风险因素,两部门联合制定综合干预方案,通过改善教学环境、优化课桌椅配置、增加户外活动、强化健康教育课程等,从源头降低常见病发生率。



△医护人员为学生做常见病监测。

镇沅县:开展心理健康"护蕾"行动

本报讯(共青团镇沅县委) 近日,共青团镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县委联合普洱市12355青少年服务台,深入全县9所中学开展"青心护航·守'未'成长"心理健康护蕾行动,覆盖学生1920余人。活动结合学段特点精准划分主题、分层开展团辅活动,将专业心理服务送入校园。

针对青春期学生容易出现的自卑敏感、难以自我接纳等心理问题,镇沅县按板镇中学开展悦纳自我主题团辅,通过趣味破冰、情绪疏导引导学生正视情绪变化、接纳不完美的自己,培育自尊自强的心理品质。面对初一新生对环境陌生、学业不适等入学难题,镇沅县第三中学、镇沅县第四中学开展入学适应教育,通过情景模拟与经验分享,帮助学生熟悉中学节奏、融入班集体。

针对高中生升学路径了解不足、缺乏长远规划,镇沅县第一中学、镇沅县民族中学开展生涯规划教育,围绕职业认知与升学路径,帮助学生确立近期和中长期目标。面对异性交往界限模糊、尺度失当等问题,恩乐镇中学、镇沅县第二中学摒弃生硬说教开展情感疏导,倡导公开得体、以集体交往为主的相处方式。

针对中职生不善沟通、不懂包容等问题,镇沅县职业高级中学开展人际交往专项团辅,通过矛盾推演、沟通演练,让学生学会换位思考、妥善处理矛盾。古城镇中学则开展反校园欺凌专项教育,通过案例剖析讲解各类欺凌表现与危害,引导学生坚决不做欺凌者、受害者与冷漠旁观者。

普洱思茅机场团总支:开展安全知识进校园宣讲活动

本报讯(通讯员 欧阳俊杰) 为深入推进平安民航建设,充分发挥共青团生力军和突击队作用,抓实抓细消防宣传月教育工作,筑牢校园安全防护屏障,近日,普洱思茅机场团总支联合消防应急护卫部,走进思茅区第二小学曙光校区,开展"青力护航守平安 消防科普润童心"为主题的安全知识进校园宣讲活动,以青春力量深耕少儿安全教育,传递安全正能量。

活动中,机场职能部门团员青年代表用通俗易懂的语言,向孩子们讲解机场发展历程和普及民航基础知识,介绍机场日常运行,激发孩子们对民航事业的兴趣。随后,消防应急护卫部团员青年代表结合岗位实际,围绕今年消防宣传月"全民消防、生命至上——提高自防自救能力"主题,针对小学生认知特点,结合校园、家庭常见火灾隐患,开展消防安全专题宣讲。

宣讲突出实用技能,向同学们普及火警报警常识,指导学生牢记火警电话,掌握准确报警流程和表述要求;普及火场逃生技巧,示范弯腰捂鼻、低姿撤离、有序疏散等自救方法;讲解灭火器构造、操作口诀及使用步骤,提升师生消防实操能力;普及日常防火常识,强调严禁堵塞疏散通道、严禁电动车入户充电、杜绝私拉乱接电线等规范,帮助孩子们认清火灾风险,树立消防安全意识。

为提高宣讲吸引力,活动把知识讲解同趣味问答、有奖竞答结合起来,孩子们踊跃举手作答,现场气氛热烈,在互动中记住消防安全要点,做到听得懂、记得牢、用得上。

青少年安全教育是平安建设的基础工程。此次活动是普洱思茅机场团总支深化青年志愿服务、践行社会责任的具体实践,也是机场开展消防社会化宣传的一次探索。活动把青年力量引入校园安全科普,扩大了民航消防宣传覆盖面,增强了在校师生的消防安全意识和自救互救能力。

下一步,普洱思茅机场团总支将以消防宣传月为契机,常态化开展科普进校园、安全进基层志愿服务活动,做实做细青少年安全教育,发挥团员青年的模范带头作用,助力平安民航、平安校园建设。

满格电力赋能景迈山

本报讯(通讯员 管骞 文/图) 景迈山古茶林文化景观申遗成功三年来,茶文旅产业蓬勃发展。南方电网云南普洱澜沧供电局紧扣遗产保护与乡村发展需求,持续升级电网、筑牢防线、优化服务,以可靠电力交出"遗产保护、产业振兴、群众共富"的答卷。

电网升级,筑牢遗产保护"硬支撑"。澜沧供电局分批次推进电网建设,2025年完成110千伏惠民变电站新增4回10千伏出线新增工程,将古村寨13台变压器增容至400千伏安;2026年建成投产10千伏笼蚌线,新建线路16公里,与原有线路"手拉手"环网供电,改变景迈山单电源供电历史,电网具备100%转供与自愈能力。主供线路故障停电由12条次降至3条次,用户平均停电时间由71.65小时降至1.39小时。

护林防火,守住茶林用电"安全线"。景迈山森林覆盖率超80%,树线交错,山火防控压力突出。澜沧供电局严格落实山火防控"三道防线",排查配电线路设备及居民室内火灾隐患,累计整改2336项;对景迈支线、帮改支线等3条重点线路实施绝缘化改造,更换绝缘导线8.2公里;派驻专职人员进驻县森林草原防灭火指挥部,24小时联合值守。

精细服务,画好民族团结"同心圆"。景迈供电所党支部与芒景上寨党支部结对共建,组建"汉语+布朗语+拉祜语"便民服务队,开展安全用电培训1057人次,处理各族群众用电诉求200余项。在山康茶祖节、百家宴、开门节等节庆活动期间,党员服务队提前进驻,保障民俗活动不间断供电。其间,党员服务队走遍9个核心古寨,把1415户用户纳入3个网格服务群,用"人巡+机巡"排查隐患,以"抢修车辆+摩托车"破解景区堵车难题。

绿色赋能,助力活态传承。景迈山95%的茶叶加工完成电气化改造,电制茶设备基本替代燃煤制茶,杀青、揉捻、发酵等工序实现精准温控,带动茶叶电商年销售额增长30%以上。此外,稳定电力供应还吸引外出青年回乡开办民宿、茶店等。



△工作人员加强应急值守。

多年来,从单电源供电到环网供电,从低电压到满格电力,从烧柴燃煤到绿电制茶,澜沧供电局用心守护着世界遗产地的每一盏灯火。

执勤通道搭"临时产房"助产

本报讯(记者 吕禾 通讯员 杨振) 近日,一对缅甸籍夫妇来到西盟佤族自治县勐卡镇勐康出入境边防检查站大黑山分站,抱着出生不到一个月的宝宝登门道谢。这个孩子,就出生在分站执勤通道里的那间"临时产房"。夫妻二人将两面锦旗分别送到民警郑周艳和勐卡镇娜妥坝社区卫生室医生魏敏手中。

"临时产房"的故事,还得从头说起。"警官,快帮帮我们!"10月14日17时26分,勐康边检站大黑山分站执勤现场,一名男子搀扶着孕妇走进通道。没走几步,孕妇身体一软,再也支撑不住,呼喊声划破了通道的嘈杂。

现场值班的执勤队副队长郑周艳快步赶到孕妇身边,一边开通绿色通道优先办理边检手续,一边拨打120急救电话、向上级报告险情,同时派人紧急联系驻地社区医生。

此时,情况愈发危急——山路难走,120救护车从镇上赶来至少要30分钟,而产妇宫缩剧烈、间隔极短,已经等不及救护车转运就医。

"你来扶着她,安慰她!"郑周艳对孕妇的丈夫说。民辅警随即拉开警用屏风,在执勤通道隔出一处空间,搭起"临时产房"。郑周艳守在屏风旁安抚产妇,耐心引导她调整呼吸。

17时30分,社区医生赶到,就地接生。17时40分,一声清亮的啼哭在通道里响起,婴儿顺利降生,母子平安。社区医生仔细清理新生儿口鼻分泌物,郑周艳在一旁协助,用毯子将婴儿裹好保暖。

"你真的很棒。"郑周艳俯身对产妇说。刚经历过剧痛的产妇带着疲惫,从被褥间伸出手,向在场民辅警竖起大拇指,轻声说:"谢谢你们。"

18时14分,救护车抵达执勤现场。郑周艳向医护人员完整说明救助经过,大家合力把产妇抬上救护车,送往医院检查。上车前,该产妇的丈夫与现场民辅警商量为他的孩子取名"岩岸",表示将这份恩情永远铭记在心。

从呼救到啼哭,只用了14分钟。这是大黑山分站建站以来第一个在执勤现场出生的孩子。



新闻资讯

世卫组织:2025年全球结核病发病和死亡人数继续下降

新华社日内瓦11月13日电(记者 王露) 世界卫生组织12日发布的《2026年全球结核病报告》显示,2025年全球估计有1060万人罹患结核病,110万人死于结核病,发病和死亡人数继续下降。但国际融资下降、诊断缺口和区域进展不平衡仍对结核病防治构成挑战。

报告显示,2015年以来,全球结核病死亡人数下降了35%,自2000年以来,及时治疗已挽救约8600万人的生命。但报告认为进展仍然太慢,2015年以来全球结核病发病率仅下降14%,远未达到到2025年下降50%的里程碑目标。结核病仍是单一传染源导致死亡的首要原因。报告还显示,全球结核病负担仍然高度集中在30个国家,它们占2025年结核病新增病例的88%。

世卫组织总干事谭德塞表示,结核病病例和死亡人数的持续下降"非常令人鼓舞",尤其是考虑到许多国家面临资金削减带来的挑战。但他同时指出,每年仍有超过100万人死于这种可预防、可治疗的疾病。他说:"我们敦促各国及合作伙伴紧急扩大结核病服务的覆盖范围,保障必要资金,并加速开发新工具以终结这一流行病。"

2026年全国城市联合招聘秋招提供岗位超550万

新华社北京11月13日电(记者 张晓洁) 记者11月13日从人力资源社会保障部获悉,2026年全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场活动启动以来,线上线下已举办1万余场招聘会,26.4万家用人单位提供岗位551.5万个,参与求职毕业生529.1万人次。

各地抢抓秋招关键窗口期,围绕数字经济、绿色经济、低空经济以及先进制造、现代服务等领域,深度挖掘适合高校毕业生的优质岗位。聚焦重点产业链和急需紧缺岗位,组织"小而美""专而精"的招聘活动,让有需求的企业和毕业生集中对接。加强校地、政企及区域协作,推动岗位资源跨地区流动,为毕业生拓展就业选择,也为企业招聘人才打开渠道。

同时,各地结合毕业生实际需求,配套开展政策咨询、求职指导、职业规划等多项就业服务,组织毕业生走进重点企业、基层单位及产业园区,通过职业体验、岗位介绍和针对性培训,帮助毕业生了解岗位实际需要,增强职业认知,提高求职就业能力。

下一步,活动将继续围绕高校毕业生求职需求,汇聚更多优质岗位资源,组织开展形式多样、特色鲜明的招聘和就业服务活动,努力让更多高校毕业生找到适合自己的岗位,让人才资源在更大范围内实现有效配置。

最新研究认为 诊断肥胖不能只看体重指数

新华社武汉11月12日电(记者 闫睿 侯文坤) 你会受测出的BMI(体重指数)困扰吗?肥胖该如何科学诊断?北京时间11月12日,国际学术期刊《自然》发表的一项最新研究表明,诊断肥胖不能只看体重,不能单凭BMI"一刀切"。这项由华中科技大学同济医学院公共卫生学院潘安教授团队联合多国专家开展的研究,基于中、英、美、西四国四大队列、超84万人数据,系统验证了《柳叶刀》委员会提出的精细化诊断框架,标志着全球肥胖诊疗体系有必要迈入以"精准评估"与"健康功能"为核心的新阶段。

长期以来,全球普遍以BMI作为筛查和判定肥胖的核心指标。潘安说:"BMI能算出体重与身高的关系,却无法区分身上增加的是肌肉还是脂肪,也无法判断积累的脂肪是否已经伤害到内脏器官。单凭它诊断极易造成漏诊与误诊。"

研究显示,四国队列中5.2%至8.6%参与者的肥胖程度被BMI低估,1.2%至3.1%参与者的肥胖程度被高估。研究还提示,很多人虽存在较多脂肪蓄积,但并未表现出可归因于肥胖的器官功能损害,有必要对临床肥胖与临床前肥胖加以区分。

长期随访进一步显示,临床前肥胖并不意味着必然迅速发展为临床肥胖。在超过10年随访的三个队列中,约77%至91%的临床前肥胖者未进展为临床肥胖。在长期死亡风险方面,与既无肥胖也无器官功能损害者相比,临床前肥胖者的全因死亡风险增加19%,而临床肥胖者增加69%。这表明,只要在器官未受损的早中期阶段,及时进行科学干预和生活方式重塑,就有助于延缓病情恶化,守住健康底线。

"研究明确,肥胖的诊断不应只停留在体重上,而应进一步关注实际健康状态。这打破了传统粗放的减重观念,有助于引导公共卫生体系从单纯体重控制向维护器官健康转型。"潘安说,公众也应减缓焦虑、精准评估、关注器官功能状态,这是科学应对肥胖、守护健康的关键。

广告许可证:(思)01号 广告部电话:0879-2122721 周一至周五出版 订阅价:全年318元 发行:中国邮政集团有限公司普洱市分公司 征订电话:0879-2137743 普洱日报文化传媒有限责任公司印刷(地址:思茅区宁洱大道117号)