

# 那柯里 古道驿站今又生

## 拟获批『国家4A级旅游景区』 普洱那柯里茶马驿站景区

本报讯(记者 郑璐) 12月15日,云南省文化和旅游厅发布2021年第二批国家4A级旅游景区名单公示,云南省共有16家景区拟获批国家4A级旅游景区,普洱那柯里茶马驿站景区入选。

据悉,宁洱哈尼族彝族自治县同心镇那柯里村是古普洱茶马古道上的重要驿站,也是宁洱县现存较为完好的古驿站之一,其历史价值很高,保存有较为完好的茶马古道遗址——那柯里段茶马古道(县级文物保护单位)、百年荣发马店,那柯里风雨桥,还有当年马帮用过的马灯、马饮水石槽等历史遗迹、遗物,具有悠久的历史痕迹和深厚的茶马古道文化,整个驿站占地大约70亩,四面环山,两条小河相汇于此,山青水秀,自然生态良好,景色也十分秀丽。茶马古道沿途的地域风光、民风民俗、文化差异形成了独特的旅游黄金线路,那柯里村先后被评为省级旅游特色村、“云南30佳最具魅力村寨”、云南省特色小镇等称号。



(通讯员 子涵 摄)



(通讯员 陈发坤 摄)



(通讯员 饶雪松 摄)



(通讯员 张彤 摄)



(通讯员 饶雪松 摄)

## 看发展

## 游景区

走在那柯里小镇整洁的石板路上,路旁村民自制果干、牛肉干、腊肠的小摊,仿佛将人又带回马帮走夷方的画卷中。

那柯里曾是茶马古道上的重要驿站,是普洱茶走向东南亚的窗口之一,距宁洱县城20公里,离普洱市区25公里,磨思二级公路和昆磨高速公路、玉磨铁路穿境而过,是思宁发展一体化的重要节点。

据了解,那柯里现在建成和修缮空心树连心桥、驿站广场、马鞍人行桥等17个人文景观旅游景点,除了独具民族风情特色的民房建筑、富有地域性历史文化独特魅力的景观和饮食文化外,还有一项是将当代艺术和茶马文化融合的普洱绝版木刻艺术。

近年来,由普洱市委宣传部和普洱学院、宁洱县委县人民政府共同主办的“普洱绝版木刻农民版画培训班”,为农民学习版画艺术,释放民间艺术活力,培育农村版画产业搭建了新平台。学习绝版木刻的农民们农忙时下地干活,农闲时自己刻版画,实现家门口的创业就业,如今,增收致富的路子已经成型。

那柯里村已初步建成一个集文化旅游、休闲、餐饮、体验于一体的休闲度假村。2018年被国家民委评为全国民族团结示范村;2019年被评为第一批全国乡村旅游重点村。

中老铁路开通后,将会吸引更多游客前来参观旅游,进一步带动当地社会经济发展。

(通讯员 丁远奎 邹鹏)

## 尝美食

宁洱哈尼族彝族自治县同心镇那柯里的冬季水果熟了!目前可以采摘到葡萄、番石榴、枇杷等水果,一趟旅程,多味享受。

### 那柯里生态葡萄园

走进葡萄园,一串串“黑珍珠”挂满枝头,散发着诱人的香甜。18亩的葡萄园内,种植着黑提和“阳光玫瑰”两个品种。葡萄园以羊粪作底肥,养出的葡萄绿色生态健康。此外,还可以认养一棵葡萄树,开启“葡萄自由”模式。

目前正值冬季黑提采摘期,生态的黑提汁多味甜,老幼皆宜,可以缓解疲劳,补充蛋白质、胡萝卜素、维生素B1、维生素B2、维生素C、维生素A及多种矿物质、糖类等多种营养物质。

### 荣发马店水果采摘园

从荣发马店出发,经过虫鸣鸟叫的山间小路,穿过茂密的丛林,蹚过一段清澈的小溪,映入眼帘的就是荣发马店生态水果采摘园。这个果园里种植着番石榴、枇杷、杨梅、芒果等多种水果,这个季节可以采摘番石榴和枇杷。

因不施化肥、不喷农药、不喷催熟剂的天然生长方式,出产的番石榴甘甜多汁、清脆爽口,深受大众喜爱。

(通讯员 高雪 张芸源)



(记者 胡雪英 摄)



(通讯员 高雪 张芸源 摄)

验一下普洱茶制作,感受了文化也带走了产品。”高仕兴说。

看风景,尝美食。不少游客来到那柯里还要专门品尝一下正宗的“马帮菜”,了解马帮饮食。

村民赵毅一家在村里经营马帮菜餐馆已经30年。烧上火塘,架上“锣锅”,先煎腊肉,锅里留油,再炒菜煮汤,一口锅煮一锅菜。赶马人翻山越岭,风餐露宿,这种朴素的饮食方式也成为马帮菜的特点。

“传统马帮菜食材信手拈来,可食用之材皆可成菜,菜品多样,但‘马帮三姐妹’和‘火烧三兄弟’必不可少。”一边做饭的赵毅娓娓道来。“三姐妹”指豆花、豆渣和豆浆煮白菜,“三兄弟”则是烤豆腐肠、烤腊肉和牛干巴。“赶马人路途劳苦,这几个菜营养丰富、味厚味重,受到马帮的青睐。”

岁月更迭,马帮退去,如今通过挖掘传承文化、文旅互动、以旅促农,昔日的茶马古道驿站又重现往日的繁华。目前,那柯里由2007年前的3家农家乐发展到现在的26家,还有9家民宿客栈、5家民族手工艺品店、4家茶庄,2020年共接待游客61万人次。

“那柯里守住了乡愁,也找到了发展的金钥匙,村民们在家门口就业创业。2020年村民的人均可支配收入2.2万元,是10年前的10倍。”唐春莉说。

(通讯员 曹松)

宁洱县和思茅区中间,从宁洱县出发到那柯里是23公里,负重前行的马帮每天行走20公里左右,那柯里自然成为一个马帮的歇脚点,如今仍保留着完好的茶马古道遗址。”唐春莉说。

走进那柯里,青翠的树木掩映房屋,清澈的河水流过村庄。村中古道路都是用石板铺成,平整的路面虽不宽阔,但在过去足以让两匹马并行,古道上的陡坡砌有石阶,仔细观察,一些石阶上还留有深深的蹄印。那柯里当地人解释,“那柯里”是傣族语发音,“那”为田,“柯”为桥,“里”为好,意为小桥流水,沃土肥田的好地方。这样的好地方自然也为劳苦奔波的马帮提供了温馨的歇脚时光。

昔日,那柯里设有马店、客房、商铺。沿着石头铺就的小道漫步,可以找到那柯里历史最久远的“荣发马店”。古道兴盛年代,南来北往的马帮会到这里休整体力、喂养马匹。店门口一副“关山难越谁为主,萍水相逢我做东”的对联,展现出赶马人豪放不羁的性情。店中陈设着过去开马店时用过的石头水缸、油灯、剃刀,还有院子里的一块石板棋盘,仿佛把人拉回到了那个人喊马嘶、驼铃声声的漫漫岁月。

沿着古道,普洱茶的名茶传扬天下,而那柯里演绎的传奇故事也无穷无尽。如今随着公路、国道、高速铁路的相继修建,昔日成群结队的马帮身影消散,历经风雨的茶马古道完成了历史使命,逐渐沉寂。但古道的性格文化却早已铭刻在了这片山水之中。

近年来,宁洱县抓住普洱市大茶马古道旅游规划,对那柯里进行重点挖掘,全力打造集古道、驿站、马帮特色于一体的特色乡村旅游。

漫步那柯里,茶马古道陈列馆、水车、驿站广场、洗马台、马跳石等一批马帮元素景点设施进一步完善。那柯里至普洱城脚段4.3公里的茶马古道已清理修复完成,可以让游客徒步,近距离感受马帮历史。村里还建起购物长廊,村民在自家门口卖起了土特产品、特色小吃、民族饰品。

看准乡村旅游机遇,“90后”村民高仕兴前些年回到家乡发展,成立了“仕兴号茶叶农民专业合作社”,并在自家“高老庄”农家乐开起了制茶体验馆,让游客动手打造一块专属茶饼。“很多游客来寻访茶马古道,再亲身体



(通讯员 高雪 张芸源 摄)



(记者 胡雪英 摄)



(记者 胡雪英 摄)