

万家灯火

家是什么?

家人闲坐,灯火可亲

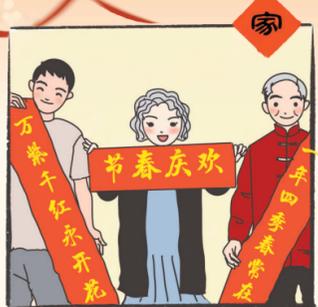
世界很大,而家很小,是这个世间最温暖的地方。

在普洱的这个家里,生活着14个世居民族,240万人民群众长于此、兴于此。

这里有万千小家,亦有千万大家。

小家里,夫妻恩爱、孩子孝顺,家中时刻弥漫着温馨、幸福的氛围;大家里,各民族团结友爱、互帮互助,写满了一份份温暖幸福的普洱答卷。

在这里,小家的力量绵绵不断凝聚到大家,大家的温暖源源不绝传递到小家,构筑了一座温暖之城,让生活在这里的人们拥有了更多的获得感和幸福感。“莫嗟年景暮,转眼是新春。”春节里团圆祥和、事亲尽孝,普洱千千万万的小家和大家,让温暖在过年的和谐气氛里传承着……



“一年四季春常在;万紫千红永开花。”小年(1月25日)这一天,李勇写下一副喜庆的对联,把它贴在了自家门口,原本单调的门前多了几分过年的味道,这是他和父母来到普洱后的第一个春节。



农历腊月二十(1月22日),眼看要过年了,一大早,孟连傣族拉祜族佤族自治县勐马镇勒阿村芒允村民小组的傣族群众叶瑞带着家人提上腊肉香肠,前往双相



壬寅虎年春节将至,不少离乡游子踏上了回家的路途,盼望着早日与家人团聚。1月19日,普洱市阳光雨露残疾人老年人康复托养家园(以下简称“阳光雨露



春节前家家户户都要扫尘除秽,辞旧迎新,1月23日早上,思茅区思茅港镇那澜村那蚌村民小组几户村民相约来到刀大娉家,擦窗户、晒被褥、打扫屋子,为了



“滴答……滴答……滴答……”是时间在钟表上“行走”的声音,但对今年的我来说,也是胎儿在肚子里每分钟150次强劲有力的心跳声。没错,我即将在虎年春

家是什么? 是寻得到温暖的地方

□本报记者 曹琦涵

李勇是辽宁省兴城市人,每年都会开着一辆改造过的房车,带着父母旅行。在2021年的春天,他们来到了温暖的普洱。

普洱的山与水,蓝天与白云,甚至是开在公园里的每一朵小花都深深地吸引了这家人。

“来到普洱三天之后就不想走了,我们决定在普洱安一个家。”李勇的母亲患有哮喘,在旅途中常常会因为不理想的气候感到不适应,而在普洱,老人竟然减少了用药量,整个人精神了不少。孝顺父母的李勇一面心喜普洱,一面顺遂老人心愿,迅速在普洱新天地租了一套三室一厅的房子,和和美地开始了属于他们的普洱生活。

普洱对于李勇全家来说是一个惊喜,之前他们从未听说过普洱,更没想过会在中国地图的对角线上,找到另一个家。“家不只是一个可以遮风挡雨的住所,哪里有温暖哪里就是家。”李勇说。

李勇和家人眼里的普洱温暖是在斑马线前会主动为行人让道的车辆、在路边随处可见的志愿者、也是城市里随处可见的洗手台……

这份爱也是双向的。李勇一家平日喜欢书法绘画,一次偶然的的机会,李勇与普洱市志愿服务联合会结缘,带着父母参加了志愿服务联合会组织的活动,并发挥自己的特长,为社区居民书写对联,这迅速让他们和大家亲近了不少。今年的春节,李勇一家不打算按照

老家的习俗过年,他们决定当一当普洱人。在当地朋友的邀请下,杀猪饭吃了几次,新春对联送出去不少,朋友也结交了许多。

近些日子以来,街头挂满的红灯笼、满街吆喝的年货以及在各个公园里开展的年俗活动,都让他们感受到了普洱浓浓的年味。“在普洱过的第一个新年,不冷,还有点暖。”李勇把刚刚拍下的春联照片分享到了朋友圈,用网络把温暖传递给了远方的亲人朋友,他说,在异乡过节也感受到浓浓的年味和家的气息。

虎年,关于李勇一家的普洱故事,还在继续……

家是什么? 是亲密的“宾弄赛嗨”

□本报记者 徐一丹 通讯员 刘婷

村达哈老寨佤族群众岩克家做客;岩克和妻子则从早上开始就忙出忙进,准备了一大桌可口的饭菜,等待客人的到来。长期以来,原本没有血缘关系的两家人互帮互助,已亲如一家。岩克说:“以前我们家的生活很困难,经常缺米少盐,是叶瑞给我们借米送菜,才渡过了难关。”如今,达哈老寨的日子越过越红火,逢年过节岩克家就邀请叶瑞一家到家里做客,表示感谢。

这是孟连县民间普遍沿袭的各民族团结互助的一种传统——“宾弄赛嗨”,让两家人心连着心、情连着情,成为亲密

无间的一家人。“宾弄”意为亲戚,“赛嗨”意为朋友,“宾弄赛嗨”特指傣族与周边其他民族在在日常生活中结交的“没有血缘但像亲戚一样的朋友”关系,他们以家庭为基本单元,基于日常的家庭生产生活需要,自发结交,其关系往往代代相承。

在孟连,“宾弄赛嗨”生产生活互助现象在村村寨寨、田间地头随处可见……你帮我摘茶叶、我帮你砍甘蔗,各民族的老老少少聚在一起忙生产,其乐融融,“像石榴籽那样紧紧抱在一起”的美好精神代代相传。

家是什么? 是“温暖如春”的星星乐园

□本报记者 徐一丹 谢志达

康复家园”)也迎来了特别的亲人回家。

下午3点半,大门缓缓打开,在门外的霄霄和研研径直跑向已在园内等候多时的阳光雨露康复家园创办人肖建玲。“这几天在家都干什么啦?”“要去哪里过年呀?”……肖建玲抱着孩子们,一脸宠溺,而霄霄和研研也兴奋地把近期的学习生活情况告诉肖建玲。三人说说笑笑,抱成了一团。

霄霄和研研患有儿童孤独症(自闭症),小时候先后被送到阳光雨露康复家园进行康复训练,研研康复后从家园走进

校园,如今已是二年级的小学生。研研妈妈说,“那些年在阳光雨露康复家园看着孩子一天天的变化,我们又感恩又感动,正是老师们的坚持和守护,让孩子逐渐恢复,过上了正常的生活。”

“大、小、人……”“1、2、3、4……”研研拿出小楷本读了起来,并高兴地向康复老师李思彤展示自己的学习成果。“在春节前夕看到他们越来越好,心里很高兴,对我们来说,这比什么新年礼物都好!”李思彤说。最早加入阳光雨露康复家园的孤独症训练师吉茂林,看着对外界“视而不

见”“听而不闻”的孩子逐渐变得能够主动交流了,也有着和李思彤同样的感受。

自2013年起至今,阳光雨露康复家园共帮助全市90余名“孤独症”儿童进行康复训练。穿衣、洗漱、吃饭……工作人员日复一日、年复一年地重复着同样的事,像对待自己的家人一样,用爱去感化、引导这些孩子慢慢走出自己的世界。

对于“星星的孩子”来说,阳光雨露康复家园同样也是一个家,他们在这个家中喊了第一声妈妈,交了第一个朋友,画出了第一朵开在春天的小花……

“敬个礼,握握手,你是我的好朋友……”临别时,研研为肖建玲及其他老师唱了一首新年的歌曲作为春节礼物。

离2022年的立春还有近一个月的时间,但在阳光雨露康复家园,春天一直没有离开过……

家是什么? 是一个老人和31户家人

□本报记者 张国营

让孤寡老人刀大娉也能过一个幸福年。

今年78岁的刀大娉老人本来拥有一个三口之家,但孩子早逝,丈夫也已过世,只剩下她一个人。而她的眼睛在十多年前就已经看不见了,生活无法自理,当地村民便主动承担起照顾老人的责任。

“1.刀正红、2.金明华、3.刀学春、4.刀学东……”在那蚌村民小组有这样一张“送餐顺序表”,也是31户村民家家户户都有的“值日表”,值日的内容是照顾5户孤寡老人刀大娉,虽然叫“送餐顺序表”,其实不止送餐,还要帮助打扫卫生、

给老人洗澡等,所以这是一张专属于刀大娉老人的“值日表”,让失去丈夫和孩子的老人因此多了31户家人。

家人们每户每天轮流去照顾她,差不多一个月轮流一次。一日三餐,轮到谁家,就把做好的饭菜送到老人家中,自家吃什么就给老人送什么,村民们还经常给老人“加餐”补充营养。村民刀学良家三代人都是老人的“值日生”,刀学良负责送餐,刀学良的母亲负责给刀大娉老人洗澡,刀学良的儿子和其他孩子一起陪伴老人,哄老人开心。

老人最开心的时候就是孩子们围着

她,听着孩子们你一言我一语地说话。于是,小组长寇学明逢年过节趁着孩子们放假,就会组织孩子们去慰问老人,给老人带点小礼物,帮老人做一点家务,陪老人说说话,让老人高兴高兴。神志清醒的时候,老人会流着眼泪说:“感谢党的好政策,感谢乡亲们。”

2020年底,那蚌村民小组迎来了一张云南省文明办发来的荣誉证书,上面写着“您荣获2020年度‘云南好人’称号,特此证明”,其实,那一张专属值日表也是最好的“证明”。近期,村民们又将刀大娉老人的房子修缮翻新,大家都说:“老人是我们大家的家人,要让她在这个大家庭中好好安度晚年。”

午后,经过大家里里外外打扫后的刀大娉家,干净明亮、温馨整洁。院外,刀大娉坐在椅子上,晒着太阳,满脸笑意……

家是什么? 是面对挑战的勇气

□本报记者 郑舒文

暖花开的4月,迎来一个新生命,所以,我对虎年到来的期盼又多了几分。

我的2021年如果要用一个词来总结,只能是变化。1月,我还是西盟傣族自治县中课镇窝窠村的一名驻村工作队队员;3月接到回单位的指令,再次做回一名记者;8月,发现自己怀孕,拥有了“准妈妈”这个新身份……一整个,我都在挑战着不断变化的人生新角色。

我住在思茅区,丈夫则在澜沧拉祜族自治县工作。在迎接新生命到来的这几个月时间里,对我们这对异地夫妻来说是困

难的。

逐渐隆起的腹部慢慢爬满了传说中的妊娠纹,被子压迫导致频繁上厕所带来的失眠困扰让黑眼圈爬上脸就没再消失。每次产检时检查单上上下下的箭头,B超室里医生微皱的眉头,都足以让我的心坐一次过山车。看不到宝宝胃泡、羊水少、妊娠糖尿病,颅内窝池宽……似乎每一次产检“大考”,我都始终徘徊在“及格”的边缘。特别是糖耐量检查没通过被医生勒令住院监测血糖值时,我一度焦虑得整晚整晚失眠。所幸最后检查的结果

只要我严格坚持控糖饮食,并监测好血糖变化就能让我和宝宝处于比较安全的状况,才让我悬着的心稍微得到一点点安慰。每一次有惊无险的产检“闯关”之旅,都因为听到的那一声声心跳,感受到的每一次胎动,和虽然不能每天陪在身边但一直尽力舒缓我焦虑的老公,让我有勇气面对每一次挑战。

虎年即将到来,在这个辞旧迎新的时刻,我也将迎接母亲这个新的人生角色。和往年迎接春节有所不同的一点还体现在备年货上,糕点、糖果、可乐、礼花是往年的必选项,但今年,因为妊娠糖尿病,我的年货变成了低糖水果、无糖可乐和坚果。有遗憾,但也何尝不是一次新的健康体验。尽管未来还有更多的困难和挑战在等待着我,但我的这个小家已给予了我足够的力量和勇气去面对。

(绘图:本报记者 张诗韵)