

聚焦“一老一小” 守护“朝夕美好”

编者按

“一老”连着“夕阳”，“一小”连着“朝阳”，是关乎千家万户的民生大事。近年来，普洱市多向发力，不断增强基本公共服务能力建设，做细做实老年人和儿童的关爱服务工作，在老有所养、幼有所育上不断取得新进展、新成效，不断增强“一老一小”的获得感、幸福感、安全感。

普洱市“爱心妈妈”暖心伴成长

本报讯(普洱市妇联) 近年来，普洱市各级妇联结合“利剑护蕾”专项行动，不断深化开展“爱心妈妈”结对关爱志愿服务，引导全市“爱心妈妈”做儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人，用心用情为留守儿童和困境儿童撑起“暖心伞”。

凝聚各方力量构建“关爱网”，“一对一”结对架起“连心桥”。全市各级妇联立足实际，充分发挥桥梁纽带作用，按照“属地管理、就近就地、自愿结对、方便关爱”的原则，发动机

关妇委会干部、各级妇联执委、巾帼志愿者、社会爱心人士，招募爱心妈妈1644名，组成宁洱哈尼族彝族自治县“向阳花爱心妈妈”、镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县“小太阳爱心妈妈”、墨江哈尼族自治县“小桔灯爱心妈妈”等10支“爱心妈妈”团队，实施一人一策关爱措施，结对留守儿童和困境儿童，以点带面、用心用情推动关爱留守儿童和困境儿童工作。

制定常态化联系服务机制，同向发力构建“关爱网”。2022年以来，普洱市各级妇联依托网格员，深

入摸排留守儿童、困境儿童情况并建档，实时、全面掌握信息，第一时间掌握动态、第一时间了解需求、第一时间助困解难，构建“爱心妈妈+留守儿童+菜单服务”关爱模式，确保“爱心妈妈”结对关爱工作落实落细。同时，以妇女之家、儿童快乐家园为阵地，将“爱心妈妈”结对关爱与普惠性家庭教育指导服务、“小桔

灯”家庭亲子阅读活动等有机结合，推动结对关爱活动见行见效、深入人心。此外，把结对关爱活动与“巾帼暖人心”走访慰问、“把爱带回家”儿童关爱服务等妇联品牌工作紧密结合，利用妇联组织法律服务、心理疏导、巾帼志愿服务等资源优势，着力营造全社会关心关爱留守儿童、困境儿童的良好氛围。

办实事 解民忧

景谷县:建立“一老一小”关爱服务体系

本报讯(通讯员 封晨/文 景谷县社会福利中心/图) 走进景谷傣族彝族自治县威远镇杜社区党群服务中心，老人们三五成群或聊天或下棋，孩子们围坐一起玩游戏、做手工、拼积木……“一老一小”其乐融融。近年来，景谷县从关键小事入手，通过拓阵地、优服务、聚资源、强保障，托起“一老一小”稳稳的幸福。

构建关心关爱体系，织密“一老一小”保障网。构建“党委领导、政府负责、民政牵头、部门协同、社会参与”的工作格局，按照“社会+家庭”包保模式，统筹做好全县留守儿童和留守老人关爱保护工作，织牢“责任网”。推动社会救助“物质+服务”改革创新试点工作，构建立体社会救助模式，织密“帮扶网”。健全政府救助兜底保障机制，全面抓好散居孤儿、事实无人抚养儿童、独居、高龄等人群生活保障和关心关爱工作，深入开展“青暖童行”“情暖

夕阳”服务行动，不断满足儿童和老年人对美好生活的多层次及多元化需求。

拓展党群服务功能，打造“一老一小”阵地。聚焦“一老一小”所需所盼，通过党建引领聚合力，聚焦阵地建设，挂牌154个儿童之家，建成老年大学83个，养老服务机构6个、日间照料中心9个、互助养老服务站4个、老年活动场所16个、老年幸福食堂2个。

建立多方联动机制，延伸“一老一小”服务。探索构建“居家+社区+机构”养老服务模式，在7个社区建成日间照料中心，提供涵盖生活照料、基础照护、健康管理、康复辅助、心理支持及委托代办等居家养老上门服务。统筹力量，结合志愿服务、“康乃馨”专项行动以及乡村振兴挂联帮扶工作，提供“上门办、暖心办”认证服务，做好离退休人员养老金领取资格认证工作。持续深入推进未成年人关爱服务行动，在10个乡



(镇)成立情暖童心志愿服务队，开展青少年儿童关爱服务。

融合内外资源优势，拓宽“一老一小”受益面。推行“党建引领，吹哨报到”工作机制，依托网格力量实现多元共治。针对特殊困难家庭，

组织各单位志愿者上门开展志愿服务，让“办事找人”变“服务上门”。同时，规范建立11支银发志愿服务队，成立3个乡村振兴银发专家工作站，让“银发生辉”成为常态。

澜沧县:广泛开展关爱“一老一小”志愿活动

本报讯(通讯员 潘华杰 文/图) 近日，共青团澜沧拉祜族自治县、县关工委等单位，在勐朗镇娜登社区开展了一系列丰富多彩的志愿服务活动，为留守老人、特殊困难老年人和留守儿童、困境儿童送去关爱与温暖。

当天，志愿者们为社区的孤寡老人提供了理发服务，并组织了一场趣味游戏，向老人、孩童普及防溺水、防触电和交通安全等方面的知识。此外，志愿者们还为社区的孩童举办了一场集体庆祝活动，孩子们在志愿者的陪伴下，唱歌、做游戏、吃蛋糕，度过了难忘的一天。



普义乡:升级基础“硬设施” 优化服务“软实力”

本报讯(普义乡党委) 近年来，宁洱哈尼族彝族自治县普义乡把提升“一老一小”服务纳入为民办实事清单，优化软硬件设施，着力打造集教育、医疗、服务、养老、娱乐于一体的居家养老服务中心，推进养老和抚育事业发展。

建强服务阵地。在居家养老服务中心设有老年人活动室、儿童之家和休息室，并根据老年人和儿童的喜好，分别配备了棋牌、书籍、画板、玩具等，以满足他们的不同需求。

打响特色品牌。积极打造儿童课堂、健康课堂、文娱一角等特色项目品牌，为普义村集镇及周边“一老一小”群体打造便捷生活圈，辐射村民1000余人，“圈”出了群众的获得感、幸福感、安全感。

丰富“一老”活动形式。积极推进“组织搭平台，百姓来唱戏”服务模式，组织爱好文艺的老党员及群众组成文艺队，在节假日开展文艺演出活动，丰富老年人的闲暇生活。同时，定期不定期邀请宁洱县

中医医院和普义乡卫生院的医务人员为老年人讲授健康知识，并进行义诊，引导老年人树立健康生活理念。

提高“一小”综合素养。开展课外阅读及音乐教学等活动，引导“一小”提升综合素养。激发儿童对民俗文化的兴趣，邀请专业老师开展传统哈尼织布兴趣小组活动，讲授哈尼族传统文化、教授哈尼语、开展织布教学，让他们了解哈尼族文化和哈尼族传统织布技艺。

苏州:多方共建助力智慧养老

在苏州沧浪综合为老服务中心，智能化养老设施令人印象深刻：中心的视频监控系统会根据老人动作判断是否出现摔倒等情况；安装在老人家中的烟感报警器等设施一旦监测到火情，会第一时间通知中心处理……“中心为周边社区近千位老人提供便利，智能化应用弥补了人手不足难题，让我们反应更加迅速。”童泾一社区党委书记罗瑾华说。

这是苏州探索智慧养老的一个缩影。苏州是国内较早面临人口老龄化问题的城市之一。截至2023年底，苏州60岁及以上人口共251.56万人，占常住人口比重的19.41%。

“居家养老是苏州大部分老年人的选择，但居家养老人员较为分

散，养老服务难以集中，光靠人力去做成本太高，且难以有效响应，应用智慧化手段成为破题关键。”苏州市民政局养老服务处处长罗林说。

近年来，苏州聚力打造虚拟养老院平台，它集医疗、康复、护理、社工、心理等服务于一体，老人通过手机App就可预约助餐、助洁、助急等上门服务。同时，苏州在社区层面推动为老服务中心建设，让更多老年人在家门口就能享受多层次、多类型养老服务。

值得注意的是，社会力量参与进一步助力智慧养老服务提档升级。

苏州市姑苏区中街路社区地处苏州老城区，人员密集、老旧房屋多，一些地区电路老化，存在安全隐患。2023年11月，国网苏州供电公

司启动“电关怀”智慧社区数字化精准服务项目建设，以中街路社区为试点，为社区孤寡、留守等老人安装智能感知终端。同时上线智能负荷分析系统，对老人家庭用电情况进行监测，并通过传感装置辨别老人家中空调、电热水器、厨房电器等8类常见电器的使用情况，对短路、过载等异常用电行为及时发出预警。

“前几天我一个烧水壶坏了，引发跳闸，多亏了智能系统及时发现并通知我家人，不然我都找不出原因。”苏州市民周藕花老人说。

企业参与，不但丰富了智慧养老的场景和服务，企业自身也收获满满。“通过发挥专业优势，我们在服务老人、履行社会责任的同时，也提升了客户满意度，降低了电网运

营的安全风险。”国网苏州供电公司市中供电服务中心党支部书记李富鹏说，下一步将结合苏州古城保护及老旧小区改造计划等民生项目，有序推进“电关怀”智慧社区数字化精准服务覆盖，让更多老人享受智慧服务。

通过多方共建，智慧养老正在惠及更多老人。据悉，今年苏州计划建成30家智慧养老机构，到“十四五”末完成30%以上在业养老机构智慧化改造。

新华社记者朱程
新华社南京4月2日电



普洱市关工委开展2024年“小小茶艺师”工作品牌活动



本报讯(记者 吕禾 文/图) 7月15日，普洱市关工委2024年“小小茶艺师”工作品牌活动在滇西应用技术大学普洱茶学院举行，来自普洱中心城区的7所小学共100名小学生参加培训。

培训班邀请了知名茶艺师进行现场教学。在为期一周的培训中，孩子们将学习普洱茶基础知识、泡茶、品茶等，深入体验普洱茶文化的魅力，增强茶艺鉴赏能力。

据悉，“小小茶艺师”培训班是普洱市关工委以加强未成年人思想道德建设和社会主义核

心价值观教育为抓手创办的作品品牌活动，是结合普洱产业发展，依托独特资源，培养乡土人才的重要平台。活动自2007年启动以来，共培训了4000多名“小小茶艺师”，在推进茶艺培训、弘扬普洱茶文化等方面发挥了积极作用。



普洱市红十字会开展2024年惠民实事暨急救救护能力培训活动

本报讯(记者 曾琳寓) 近日，普洱市红十字会走进中国人民解放军联勤保障部队第九二七医院，开展2024年惠民实事暨急救救护能力培训活动。

此次培训以民兵为培训对

象，围绕急救救护基础知识和实用急救技能，重点讲解了心肺复苏、止血、包扎、异物梗阻等常见急救措施，以及自动体外除颤器(AED)的使用方法等。通过培训，有效提高了民兵急救救护能力。

普洱市强戒所举办“践初心 铸警魂 担使命”演讲比赛

本报讯(通讯员 杨秀英 王炳灿) “这里有一群暂时迷失人生方向的‘学生’，这里有一群特殊的‘老师’，默默坚守，对误入歧途的人员开展教育矫治……”近日，普洱市强制隔离戒毒所拓展岗位练兵形式，举办“践初心 铸警魂 担使命”主题演讲比赛。此次演讲比赛紧扣司法行

政戒毒工作主责主业，深入挖掘全所职工践行初心使命和勇于担当作为的先进典型事迹，用身边事教育身边人，以看得见、感受得到的先进典型事迹，激励和引领全所职工学有榜样、赶有目标，进一步提升政治素养、业务水平和综合能力。

新闻 资讯

专家支招孩子们健康安全过暑假

新华社北京7月5日电(记者 李恒 董瑞丰) 随着各地学校陆续放暑假，孩子们迎来假期生活。在国家卫生健康委5日举行的新闻发布会上，专家提示，夏季是儿童溺水、腹泻高发季节，家长应做好孩子的安全教育和健康养护。同时，要指导孩子科学有效防晒，避免中暑。

北京儿童医院主任医师王荃在发布会上说，家长要及时倾倒水盆、水桶、浴盆、浴缸里的水，无论时间长短，都不能将低龄儿童独自放在澡盆中。未成年人游泳必须要有家长陪同或结伴，在配备有资质的救生员的安全水域内游泳，学会识别警示标识。游泳时如感觉不适，应尽快上岸。适龄儿童应接受游泳技能培训。

暑假出游较多，预防道路交

通伤害也不容忽视。专家建议，加强儿童安全教育，提高识别危险能力；不在马路上玩耍或进行体育活动，走路时注意观察周围情况；乘车时不将头、手等伸出窗外；无论时间长短，都不能把孩子单独留在车内；启动车子前，司机要认真观察车周围有无正在玩耍的儿童等。

夏季也是儿童腹泻的高发季节。王荃说，在孩子的生活护理方面应注意：食材要新鲜，食物存放和加工时应生熟分开，蔬菜水果应洗净削皮，不吃腐败变质和不洁净食物；让孩子养成良好的卫生习惯，不暴饮暴食，饭前便后要洗手；做好餐具消毒，尽量分餐制减少消化道传染病发生风险；让孩子劳逸结合，坚持锻炼身体、适量户外运动，保持良好作息，增强对疾病的抵抗能力。

中国疾控中心提醒：夏季游泳注意安全卫生

新华社北京7月9日电(记者 顾天成) 夏季是涉水安全与卫生事故高发期。中国疾控中心近日发布健康提示，提醒夏季游泳要关注卫生与安全意识，选择正规场所，严格遵守泳池卫生管理要求。

中国疾控中心环境所有关专家表示，由于客流量增加，夏季游泳场所水净化消毒的压力增大，中耳炎、眼结膜炎、感染性腹泻等易经水传播的传染性疾病发生风险有所升高。泳池水

中的消毒剂及消毒副产物也可能刺激人体皮肤及黏膜。因此，发现泳池水质浑浊、气味刺鼻或皮肤有刺激感时，应谨慎下水。游泳前后可以充分淋浴，游泳时佩戴泳镜泳帽，做好个人防护。不要在身体不适时去游泳。

专家还提醒，儿童、老年人和初学者在游泳时需格外注意安全、适度。除了加强对上述人群的看护，预防溺水、滑倒等意外事故，还应加强教育宣传，增强大众游泳健康意识和安全意识。