

提高医疗服务水平 守护群众健康福祉

近年来,普洱市不断完善基层医疗卫生服务体系,扎实推进医疗联合体建设,持续推动优质医疗资源下沉,为群众健康提供有力保障,基层医疗卫生机构服务能力、诊疗水平明显提高,群众的获得感、幸福感、安全感不断增强。

墨江:打好“组合拳” 提升群众就医体验

本报讯(通讯员 熊衍)近年来,墨江哈尼族自治县以满足群众看病就医需求为目标,持续深化医药卫生体制综合改革,加快补齐卫生健康事业短板,不断完善基层医疗卫生服务体系,推进医院高质量发展,为群众健康保驾护航。

推进医院高质量发展。加强与云南省对口帮扶医院合作共建,健全“三医联动”机制。紧扣群众健康

需求,以卫生健康服务能力三年行动为抓手,深入开展“优质服务基层行”,聚焦基层卫生院“标准化建设、特色专科建设、合作共建”三大重点,打好平安医院、人才配置、科学建设“组合拳”。截至目前,全县共搭建12个专科联盟、41个专家工作站,建成省级临床重点专科6个,市级3个临床重点专科和普通外科、感染性疾病科、医学影像科、医学检

验科4个市级重点专科,完成了胸痛、卒中、创伤急诊急救、危重孕产妇和危重新生儿救治“五大中心”建设,织密公共健康“防护网”。

持续提升医疗服务水平。搭建统一的医疗管理与信息平台,探索“互联网+医疗”服务,推动分级诊疗“远程会诊”,推进基本公共卫生服务项目,减轻患者经济负担。建立健全家庭医生签约服务队伍、健

康管理队伍,开展群众疾病筛查、建档、送医、慢性病管理和健康知识宣传等,构建全方位、全周期的标准化体系,促进基层卫生院“防、诊、治、管、健”融合发展。同时,推进医院提升改造、重点专科建设等工作,改善就诊环境,群众看病就医获得感和医务人员认同感显著提高。

孟连:让有温度的医疗服务触手可及

本报讯(孟连县卫生健康局)近年来,孟连傣族拉祜族佤族自治县坚持以人民为中心的发展思想,聚焦群众看病就医的难点、堵点,全面优化医疗服务流程,提升医疗服务质量,推动优质医疗资源下沉基层。

医疗服务流程得到优化。使用微信小程序和自助机,减少了患者在挂号、交费、取化验单等环节排队等待的时间,有效提高了医疗服务效率。

医疗服务质量得到提高。加强培训、提高医疗技术水平,建立医疗质量控制体系,确保医疗安全。同时,推进医德医风建设,强化医务人员的服务意识,提升医疗服务质量,提高患者的满意度。

基层医疗服务能力显著增强。推动优质医疗卫生资源下沉基层,加强基层医疗机构建设,提高基层医生的诊疗水平。通过省级医院对县级医院帮扶等方式,让广大群众在“家门口”就能享受到优质的诊疗

服务。同时,组织专家团队到各乡镇(镇)、村(社区)开展健康检查、病情访谈、咨询服务和健康宣教义诊活动。2024年以来,孟连县卫生系统共举办了29次公益义诊活动,参与医务人员217人;义诊活动共惠及1821名患者,共发放1630份宣传材料和609份免费药品。

远程医疗会诊服务普及。建设区域检验中心、区域心电中心、区域影像中心,推广远程会诊和综合运营监管平台,进一步推动远程医疗

会诊服务的普及,不仅提高了基层医疗机构的诊疗能力,也让患者能够享受到更加及时、准确的诊疗服务。

群众就医负担有效减轻。“先诊疗后付费”惠民就医服务的实施,有效减轻了困难群众的就医负担。患者可以先接受诊疗服务,待病情稳定后再结算医疗费用,大大降低了患者的经济压力。同时,积极推广医保政策和健康扶贫政策,让群众能够享受到更多的医疗优惠和救助。

广东省医疗卫生专家到普洱开展义诊活动



普洱市人民医院开展首例创面封闭负压引流术

本报讯(通讯员 朱云慧 邱祖鹏)近日,一名2岁6个月的孩童因皮肤坏死感染,到普洱市人民医院就诊痊愈出院。



据了解,该孩童在玩耍时被狗咬伤,导致右侧小腿皮肤撕脱。事发后,孩童被送往当地医院进行清创缝合并注射狂犬疫苗。经过观察,孩童的小腿伤口未见好转,受伤处颜色发黑,存在皮肤坏死感染的风险,家属即将孩童送至普洱市人民医院小儿外科进行救治。入院后,小儿外科医护团队对

孩童进行详细检查,诊断其“右侧小腿撕脱伤术后皮肤坏死”。传统治疗方法对于小儿皮肤修复效果并不理想,于是,小儿外科医护团队决定采用创面封闭负压引流术(VSD)为患儿进行治疗。经过多次治疗并开展植皮手术后,孩童伤口愈合良好,于近日康复出院。



思茅区人民医院成功救治一名卒中患者

本报讯(通讯员 刘青林 罗忠昱)近日,65岁的张大妈在家打扫卫生时突然瘫坐在地上,言语不清,被送至普洱市中心医院(思茅区人民医院)进行治疗。

到达医院时,张大妈已经无法和医生对答,左臂无力不能抬举,左腿无力不能行走。体检显示,张大妈的右侧大脑中动脉M1段闭塞。医生为她进行了溶栓治疗,但治疗效果不佳。医院神经外科随即开启绿色通道,与张大妈的家属充分沟通后,决定行“全脑血管造影术+机械取栓术”为其治疗。

面对复杂的情况,医护团队采取支架取栓(SWIM)技术,确定梗塞位置后,分两次取出了4个血栓。术后,患者被送到ICU进行密切监护及严格的术后管理,平稳度过了脑水肿期。经过一段时间的观察,目前,张大妈已经康复出院。

普洱市第七届青少年校园足球篮球排球啦啦操总决赛完赛

本报讯(记者 易云香)8月5日,为期7天的普洱市第七届青少年校园足球篮球排球啦啦操总决赛圆满结束。

本次比赛,青少年运动员们充分发挥了团结一致、公平竞争

的体育精神,书写了青春的风采。据悉,足球、篮球、排球、啦啦操4个项目决选出各自组别的优胜队伍,将代表普洱市出征2024年云南省“勤锻炼”青少年校园足球篮球排球啦啦操四级联赛总决赛。

普洱市举办广场舞暨排舞大赛

本报讯(记者 廖智若愚 赵劲然 付义媛)近日,由普洱市教育体育局主办,思茅区教育体育局、普洱市广场舞协会承办,思茅区文化馆协办的普洱市第十三届广场舞大赛暨第二届排舞大赛在思茅体育馆举行。

此次比赛共有来自普洱10县(区)、西双版纳傣族自治州的50支舞队、800多名运动员报名

参加。在两天时间里,参赛者通过灵动的舞姿、饱满的热情、创新多变的编舞,展现了广场舞的魅力,传递了积极向上的精神风貌,为现场观众带来了一场视觉盛宴。

经过比拼,舞蹈《永恒战歌》《魅力国际》《扇影翩翩》和《为了谁》获得大赛一等奖。

普洱市开展法治宣讲活动

本报讯(记者 易云香)8月5日,普洱市2024年“百名法学家百场报告会”法治宣讲活动在普洱市司法局举行,帮助政法部门工作人员、法律从业者更好地理解涉外法律服务,推进仲裁行业与国际接轨。

宣讲活动中,北京外国语大学法学院院长米良围绕湄公河流

域国家法律制度及澜湄合作中的法律问题,以中国外交史为切入点,阐释了新时代下发展中国与澜湄国家关系的意义、涉外法治背景下中国与湄公河流域国家的法律合作、中国与澜湄各国共同参与的区域合作机制、涉外法治背景下的澜湄合作机制等内容。

新闻 资讯

三部门联合发文 新型电力系统建设提速

新华社北京8月6日电(记者 戴小河)国家发展改革委、国家能源局、国家数据局6日联合发布《加快构建新型电力系统行动方案(2024—2027年)》,提出开展9项专项行动,包括电力系统稳定保障行动、大规模高比例新能源外送攻坚行动、电动汽车充电设施网络拓展行动等。

国家能源局表示,加快构建新型电力系统意义重大,是助力实现“双碳”目标的关键载体、是长远保障我国能源安全的战略选择、是应对好电力转型挑战的有效举措。

方案提出的9项行动包括电力系统稳定保障行动,将着力优化加强电网主网架、提升新型主体涉网性能、推进构网型技术应用、持续提升电能质量,为新型电力系统建设提供安全稳定保障。

大规模高比例新能源外送攻坚行动,将提高在输电通道新能源电量占比、开展新增输电通道先进技术应用,依托先进的发电、调节、控制技术,实现大规模高比例新能源外送。

配电网高质量发展行动,将组织编制建设改造实施方案,健全配电网全过程管理,制定修订

一批配电网标准,建立配电网发展指标评价体系,实现与源、荷、储的协调发展。

新一代煤电升级行动,将应用零碳或低碳燃料掺烧、碳捕集利用与封存等低碳煤电技术路线,促进煤电碳排放水平大幅下降;推动新一代煤电标准建设,重点完善系统及设备选型标准体系。

电动汽车充电设施网络拓展行动,将完善充电基础设施网络布局,加强电动汽车与电网融合互动,建立健全充电基础设施标准体系,加快推动电动汽车与能源转型融合发展。

此外,还将实施智慧化调度体系建设行动、新能源系统友好性能提升行动、电力系统调节能力优化行动、需求侧协同能力提升行动。

国家能源局表示,新型电力系统建设是一项系统工程,需要源网荷储各环节统筹推进、电力行业各方面协同配合。省级能源主管部门、相关企业等承担新型电力系统建设具体任务的单位,要切实履行主体责任,结合职责做好各项工作,加强沟通协调,推动解决关键问题,保障各项任务扎实开展。

科研人员发现 西北干旱区冰川加速消融

新华社乌鲁木齐8月5日电(记者 张晓龙)中国科学院新疆天山冰川国家野外科学观测研究站最新公布的研究成果表明,未来无论哪种气候情景、降水量是否增加,西北干旱区面积小于0.5平方公里的冰川在21世纪中叶会因为消融而消亡,而到21世纪末,面积小于2.0平方公里的冰川也会消亡,面积小于10平方公里的冰川剩余冰量可能低于30%。

记者4日从中国科学院新疆天山冰川国家野外科学观测研究站获悉,在第三次新疆综合科学考察项目支持下,科研人员启动西北干旱区冰川资源及其变化的研究,目前他们已查明西北干旱区冰雪过去近50年来的变化,预估了未来冰川及其融水径流变化。

“由于全球气候变暖,西北干旱区新疆境内的冰川总面积缩小11.7%,不同区域的缩减比率为

8.8%至34.2%。”中国科学院新疆天山冰川国家野外科学观测研究站站长王飞腾说,冰川加速消融的潜在影响体现在对河川径流的贡献和调节作用、对气候的反馈作用的影响、对景观和旅游资源的影响等方面。

科研人员还通过研究发现,冰川加速消融变化首先使得径流增加,在一些大冰川作用地区形成冰川灾害,随后由于冰川面积的减少而出现冰川融水径流“拐点”。

“冰川覆盖率低、以小冰川为主的流域,其冰川融水径流‘拐点’已经出现。”王飞腾补充说。

冰川是西北干旱区重要的水资源。根据中国第二次冰川编目数据,新疆现存冰川20695条,占中国冰川数量的42.6%,总面积达22623平方公里,占中国冰川总面积的43.7%。

立秋时节如何养生？这份健康指南请收好

8月7日是二十四节气中的立秋节气。立秋过后天气逐渐转凉,但暑热未尽,昼夜温差大,公众应如何养生保健?怎样科学健康度过季节交替,特别是预防呼吸道疾病和过敏?中老年人如何加强心血管病危险因素管理?国家卫生健康委6日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

“立秋时节要注意受凉风影响,还要继续防暑祛湿。”北京中医药大学东直门医院主任医师龚燕冰在发布会上说,这个时期预防感冒要兼顾祛湿和驱寒。立秋之后的一段时间,可能会出现口干、咽干等症,可多吃百合、梨、银耳等具有滋润作用的食物;若出现流鼻涕、咽痛等感冒症状,按揉列缺穴,可

起到宣肺解表、温经通络作用。立秋后仍处于“三伏天”的中伏,俗称“秋老虎”,人们容易出现四肢乏力等症,对此,专家表示,立秋到秋分这段时间大部分地区气温仍炎热,出现上述症状很可能是湿气困脾的表现。宜通过食养结合的方法进行调养,可以煮药膳粥,根据个人口味喜好,在粥里面适量加入莲子、山药、薏米、茯苓等。

在夏秋交替时节,易引发流感等呼吸道传染病。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍在发布会上建议,公众要树立“每个人是自己健康第一责任人”理念,保持良好的个人卫生习惯,养成健康的生活方式,增强身体素质,提高身体抵抗力。根据天气变化,适时增减衣服。积极接种流感、肺炎疫苗

等,尤其是老年人、慢性基础性疾病患者、儿童等重点人群,能有效减少呼吸道传染病感染和重症发生风险。自觉做好自我健康监测,出现发热、流涕、咽痛等呼吸道感染症状,尽量居家休息,视情况及时就医。

针对季节交替预防过敏问题,专家特别提醒,对于已知的过敏原,如花粉、尘螨、动物皮毛等,应尽量避免接触;保持室内清洁,特别是卧室、客厅等易积聚灰尘和过敏原的地方;秋季是海鲜等食物的丰收季节,但过敏体质者应谨慎食用;如果出现皮肤瘙痒、红肿、打喷嚏、流鼻涕等过敏症状,应及时就医并告知医生过敏史和症状表现。

秋季是心血管疾病多发季节,尤其是中老年慢性病患者,可能会

突然出现头晕乏力、胸闷心慌、四肢麻木等症状。首都医科大学附属北京安贞医院主任医师马长生在发布会上提醒,立秋之后,中老年人血压波动可能会更大。心血管病患者要更加重视心血管病的预防和危险因素控制,及时到医院复查,遵医嘱规律用药,将血压、血脂、血糖控制在理想水平。同时,保持良好的生活习惯,包括健康饮食、适量运动、充足睡眠、不吸烟、限制喝酒、不久坐等。

新华社记者 李恒 董瑞丰
新华社北京8月6日电

健康讲堂

扫一扫
关注普洱融媒
视频号、抖音号

