



王芳的野菜馆与爱心传递

□通讯员 谭薇 文/图



百姓·故事

在思茅区思茅街道三家村社区麻鸡丫口,有一位家喻户晓的80后女性——王芳。她不仅用勤劳的双手和不懈的努力,在2002年创办了瓦珍野菜馆,更以其独特的经营理念和深厚的社会责任感,成为了当地人心中的“美食传奇”与“爱心使者”。

瓦珍野菜馆,不仅是食客们品尝地道野菜美食的好去处,更是王芳带领全家乃至整个社区脱贫致富的见证。通过多年的精心经营,王芳不仅让自家的生活发生了翻天覆地的变化,还积极带动周边村民开设农家乐,共同走上了致富路。如今,麻鸡丫口已拥有20多家农家乐,王芳自然而然地成为了三家村社区首批致富带头人。

在经营过程中,王芳始终秉持着“诚信为本,质量为先”的原则,为顾客提供优质的菜品和服务。同时,她也不忘回馈社会,为社区的发展贡献自己的力量。瓦珍野菜馆不仅为12名居民提供了长期稳定的就业岗位,还每年组织员工外出旅游,增强团队凝聚力。此外,她还充分利用自家餐馆的优势,为乡亲们提供婚宴等宴席服务,并给予优惠价格,让乡亲们感受到家的温暖。

王芳的善举远不止于此。她心地善良,热情大方,对待村里的老人和孩子更是关怀备至。每年重阳节,她都会为80多名老人准备丰盛的晚餐,让他们感受到节日的欢乐和温暖。疫情期间,尽管餐饮业遭受重创,但王芳依然坚持为

孤寡老人送去关爱,带上水果、牛奶等慰问品,为他们理发、剪指甲,用实际行动诠释着“老吾老以及人之老”的传统美德。

对于家庭困难的孩子,王芳同样给予了无私的关爱。她不仅为孩子们购买衣物、准备生日礼物,还鼓励他们努力学习,用知识改变命运。在孩子们的心中,王芳不仅是“芳妈妈”,更是他们成长道路上的引路人。

王芳常说:“这些都是力所能及、微不足道的事。”但正是这些看似平凡的小事,汇聚成了爱的海洋,温暖了无数人的心田。她用自己的行动证明了:成功不仅在于个人的成就,更在于能够用爱心和责任去影响和帮助更多的人。

服务·生活

连续降雨后 应科学清洁环境预防常见传染病

针对日前多地出现的多雨天气,专家提示,连续降雨之后,会面临居室进水、墙壁损毁、积水增多、蚊虫孳生等问题,有针对性地开展室内外的环境清洁与预防性消毒,能有效避免公众健康风险。

“雨水过后,室内如有积水滞留要尽快清除积水,对被淹场所进行彻底清洁,及时清理滞留的垃圾和废弃物,以减少环境污染和传染病传播风险。”中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞说。

专家建议,被雨水污染的生活用品,清洁后要进行消毒;保持室内良好通风,减少潮湿和霉菌滋生;将受潮的家具、地毯以及衣物拿到户外进行晾晒,防止霉菌滋生;及时清理居室周边雨水、垃圾,翻盆倒罐清除积水,以减少蚊虫孳生,必要时使用杀虫剂;对受淹的厕所、牲畜养殖场所等应进行全面消毒。

“连续降雨后,当地水源易受污染,自来水管线等可能出现破损、渗漏,导致水源性传染病发生风险增加。”中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所应急办主任、研究员孙宗科建议:“公众要选择卫生安全的水,避免接触不安全的水,不在水源地附近随意倾倒垃圾和污水,以免污染水源和周边环境”。

(新华社)

如何应对 儿童游泳耳痛

暑假期间,不少家长选择带孩子游泳解暑降温,但一些孩子却在游泳过程中或游泳后出现耳痛症状。“儿童生理结构和免疫系统尚未完全成熟,游泳后易发生耳部问题。”辽宁省沈阳市儿童医院耳鼻喉科主任刘志建说。

刘志建介绍,游泳后出现耳痛的儿童患者,部分患中耳炎、外耳道炎,有的甚至已经形成外耳道疖肿。“人体中耳腔与鼻腔通过咽鼓管相连,此管道在儿童时期相对平坦,孩子游泳呛水后,水中的细菌、病毒易逆行感染中耳腔,导致中耳炎;游泳时耳朵进水处理不当,可能导致外耳道皮肤毛囊感染,引发外耳道炎;外耳道炎若未及时治疗,可能形成外耳道疖肿,表现为局部肿胀、耳道口变窄。”

刘志建表示,不同病因引起的耳痛需要区别治疗:中耳炎患者就医检查评估感染程度后,可外用滴耳液,必要时使用黏液促排剂或抗生素治疗;外耳道炎或疖肿患者应在医生指导下局部理疗、上药,治疗期间忌食牛羊肉、辣食、海鲜等。

儿童游泳时出现耳痛,应如何应对?“如果耳部进水出现闷胀感,家长可以让儿童保持头部倾斜、患侧耳朵朝下,轻轻摇晃头部或者蹦跳,让水流出来;使用棉签或耳勺等耳部清洁工具,轻轻清理耳道,避免用力过猛损伤耳道。如果疼痛持续,应及时就医。”刘志建说。

此外,刘志建建议,儿童游泳时应使用正确的游泳姿势和技巧,避免突然跳水或快速潜入水中,减少耳膜损伤风险;游泳前后要注意清洁耳朵,游泳后及时用棉签将耳道内水分吸干,避免水分滞留引发感染。同时,选择水质良好的游泳池,减少细菌感染的风险。

(新华社)

小区居民的“幸福小菜园”

□记者 范晶晶 通讯员 李婷 文/图

无人管理小区的环境问题一直以来是社区治理的难题,思茅区南屏镇倒生根社区通过探索借鉴,将无人管理小区的公共区域划分成“幸福小菜园”,让居民自己认领管理,成了小区治理的“合作人”。

在思茅商品混凝土搅拌站小区的两栋居民楼中间,一块空地被划分成若干块小菜园,每块小菜园都插着责任人的牌子,居民们正细心打理自家划分到的菜园,白菜、茄子、韭菜、大葱等长势喜人。自今年4月小菜园划分认领以来,居民们已经种出各种时令蔬菜。

居民叶应芳正在自家的小菜园里锄草,她笑着说:“有了小

菜园,想吃什么摘一点,生态又新鲜。”

说起小区这个暖心又暖胃的“幸福小菜园”,离不开倒生根社区党委和网格员的积极谋划。叶应芳说:“没有改造前的花园不仅蚊子、老鼠多,有时候还有蛇。”

乱丢垃圾、私挖花园种菜浇灌的粪水、馊水等恶臭难闻,也导致小区邻里间时常发生口角,给小区治理增添了难度。网格员及时将情况向社区汇报后,倒生根社区党委以居民需求为导向,发动专职网格员带着居民主动参与小区治理,动员小区居民将花园改造成“幸福小菜园”,由居民自行管护。现在,

两栋楼的居民经常在小菜园里忙碌着,大家相互监督提醒,对小菜园和周围的环境卫生及时进行清理,邻里关系也更加融洽。

如今,倒生根社一块块精心打理的“幸福小菜园”,已经成为了社区治理创新的亮丽风景线。这些菜园不仅是居民们辛勤耕耘的成果展示,更是党建引领下,人与人、人与物、人与集体关系和谐共生的生动实践。它们如同一座座“连心桥”,缔结着邻里间情感,畅通着民情民意,更成为了撬动社区基层治理架构的有力杠杆。



笑谈丰收事 金秋满野忙

初秋“丰”景

秋天到,丰收忙,镇沅彝族自治县一片好“丰”景。

走进思乐镇田间地头,随处可见广大烟农忙着采摘、搬运、编烟、装窑、烘烤烟叶。文旧村烟农鲁明仙一家正忙着赶“烤”,她说:“今年种了45亩烤烟,烟叶质量比较好,收入肯定比2023年要多。”

在勐大镇勐统村,村民们正在采收花生。花生是勐大镇传统经济作物,已由过去单一的品种发展到现在

的红花生、黑花生、彩色花生等品种。今年,勐大镇种了2600亩花生,预计增收470万余元。

在九甲镇甸坑村,满山的玉米生机勃勃,孕育着丰收的希望。“今年,我们村引入玉米新品种,包穗比往年大,玉米粒更紧实,种植面积也增加了300亩,预计收入比往年增加40万元。”甸坑村党总支书记刘勇介绍。

(通讯员 李昊伟 陈家黎 文/图)



瓜果四季香 田园令人醉

在这个灿烂的季节,大自然以最绚烂的色彩,在澜沧拉祜族自治县富邦乡邦奈村芒丙村民小组的“花果山”精心布置了一场视觉盛宴。

石榴成熟的火红与万寿菊绽放的金黄交织在一起,这是大地对勤劳者的赞歌,是人民对美好生活的向往与礼赞。

走进“花果山”,首先映入眼帘的是挂满枝头的红石榴。沉甸甸的果实,个个饱满多汁,好似娇羞的少女,在绿叶的衬托下显得更加明媚动人。而在另一边,盛开的万寿菊在微风中摇曳,

那灿烂的金黄色,成为了大自然最为耀眼的焦点。

如果厌倦了城市的喧嚣与繁忙,不妨来芒丙的“花果山”走一走、看一看。

(通讯员 罗礼萍 文/图)



生活酷图



8月27日,北京天气晴好,箭扣长城等长城景观兼有夏日的葱茏和秋日的高爽,愈加壮观迷人。

(新华社记者 陈晔华 摄)



东北地区凭借生态资源和区位优势,积极打造多业态、沉浸式的旅游休闲场景,不断优化产品供给、提升服务质量,推进文旅深度融合发展。8月27日,游客在黑龙江伊春市上甘岭溪水国家森林公园内拍照。

(新华社记者 张涛 摄)



8月26日,以“灵动创新·巧绘未来”为主题的深圳智能机器人灵巧手产业发展大会举行。20余家企业集中展示了最新的灵巧手产品和技术,覆盖工业制造、医疗健康、特种工业、家用服务等应用场景。

(新华社记者 梁旭 摄)