

老有所养 老有所乐

随着我国人口老龄化的加速,如何提升养老服务水平已成为当前一个重要的社会问题和民生问题。近年来,为不断满足社会养老服务需求,提升居民的获得感、幸福感,普洱市按照政府引导、政策扶持、整合资源、优化服务、老人受益的工作思路,建立健全管理制度,优化升级服务设施,积极推动居家和社区养老服务,切实解决好老年人养老问题。

普洱市打造智慧养老服务平台“一键”享受居家暖心服务

本报讯(记者 张珂嘉 文/图)“居家养老就是好,‘一键呼叫’就能享受上门服务”。提起智慧养老服务平台,80岁的李莲芳老人连连称赞。李莲芳所说的“一键呼叫”服务是普洱市建成的智慧养老服务平台所提供服务中的一项。

据了解,智慧养老服务平台集成智慧助餐、健康管理、社区文化、智慧商城、呼叫中心等功能,实现了老年人线上“点单”、机构“接单”、服务人员“上单”的服务模式,有效整合养老资源,让老年人足不出户便可了解身边的养老资讯,并享受便捷、高效的“上门”服务。该平台还围绕智慧化养老持续优化服务内容,延伸和拓展

安全防护服务、照料服务、健康服务等方面的内容。

近年来,普洱市民政局依托智慧养老服务平台,建立起以智慧养老大数据中心为核心,多家日间照料中心和养老机构为“两翼”的智慧养老服务网,利用5G等信息化技术,连接养老服务资源,打造养老服务新模式,让老年人享受全方位的养老服务。“以智慧养老服务为依托,为居家养老的老年人提供上门服务,既能解决子女们的后顾之忧,也能让老年人老有所依。”思茅区民政局相关负责人介绍,借助智慧养老服务平台,思茅区已建立区、乡镇(街道)、村(社区)三级养老服务体系。



宁洱县中心敬老院建起“开心菜园”

本报讯(记者 张珂嘉)近日,记者走进宁洱哈尼族彝族自治县中心敬老院,干净整洁的路面、花坛、菜园、绿植等映入眼帘,老年人一边翻耕一边闲聊。菜园虽不大,蔬菜品种却不算少,涵盖了玉米、南瓜、绿豆、青菜、白菜、洋丝瓜等多种作物。

据了解,为丰富老年人的日常生活,宁洱县中心敬老院工作人员想办法、出实招,把院内空地改建成菜园,让老年人亲手打理菜园。

如今,“种菜社交”已成为老年人最喜爱的日常活动,蔬菜在老年人们的精心照料下一天天长大,成熟一拨就采摘一拨,健康且美味。

“菜园子的建立,是希望通过种植蔬菜,促进老年人的身心健康。”宁洱县中心敬老院相关负责人表示。

近年来,宁洱县民政局在硬件环境上下功夫,在精神生活上动脑筋,通过鼓励敬老院开辟生态小菜园等举措,为老年人打造温馨、幸福、高质量的晚年生活。

文艺表演让“夕阳”生活别样红

本报讯(记者 张珂嘉)近日,记者在思茅区中国茶文化名人园看到,几场自发组织的小型老年人歌唱活动正在进行,一群文艺范儿十足的老年人娴熟地吹拉弹唱,引来路人驻足观看。

记者了解到,这群热爱音乐的老年人因为共同的爱好组成了“音乐搭子”,用音乐陶冶情操、丰富日常生活。表演中,他们不仅演奏经典老歌,还会尝试改编歌曲,让音乐融入新的元素。为此,老年人的

演奏风格独特,深受市民喜爱。“在公园散步时听听老年乐队的演奏,总能让我感到心情愉悦”。市民吴文健说。

最美不过夕阳红,老年人的乐观积极诠释了老有所乐的生动内涵。如今,在普洱中心城区各公园、社区老年文体活动场所,随处可见老年人唱歌、跳舞、打太极、下棋、锻炼的场景,成为城市里一道亮丽的风景线。

思茅区“四曲同奏”打造优质老年大学

本报讯(通讯员 黄芸芸 付天美)从每年3个专业3个班级到如今的14个专业20个班级,从招收学员100余人次到如今的700多次……自成立以来,思茅区老年大学牢牢把握“党建领航、政治立校”的办学方向,以加强规范化建设为主线,在办学实践中“求规范”,在规范办学中“上水平”,全力打造优质的老年大学。如今,在思茅区上老年大学已经成为一种“新时尚”,越来越多的老年人走出家门,踏进校门,学习才艺、结交朋友,晚年生活从“养老”变成了“享老”,展现了别样“夕阳红”。

奏好办学“先行曲”。改扩建后的思茅区老年大学,青瓦白墙、古树红窗,面貌焕然一新,各类教学设施得到提升改善。老年大学建有老党员活动室、健身房、舞蹈室、晨练场、羽毛球场等场所。考虑老年人身体状况,优化配置舒适型楼梯、卫生间扶手、无障碍通道等便利设施。2023年以来,思茅区7个乡镇(街道)挂牌成立了老年大学分校,不断改革完善教学内容、教学形式、教学方法和学制设置,扩大了办学规模,推进“家门口老年大学”建设。

奏好教学“奋进曲”。加强老年



(思茅区委老干部局提供)

大学规范化建设,提高老年大学办学质量,让老年大学更好地为老年人服务。强化师资队伍建设,聘请专业素质高、责任意识强、道德修养好,有爱心、有耐心、有情怀的优秀人才,充实教师队伍,并通过学员满意度测评、学校考评等综合评价的方式,逐步强化师资力量,努力打造一支满足老年教育需求且稳定优秀的师资队伍。同时,聚焦教学质量提升,指导教师根据老年人特点,调整、更新教学内容,保证教学的专业性、

针对性和质量性。探索开设中医养生、诗歌朗诵、瑜伽等特色课程,创新第二课堂教学模式,进一步满足老年人个性化、多样化学习需求。

奏好特色活动“共鸣曲”。与思茅区各社区、秀舞工作室互联互通、资源共享,推进老年大学分校和教学点教学,采取“点单定制”的方式,开设旗袍美学、零基础古典舞、书法等课程,丰富老年人的文体活动。紧扣老年群体实际需求,举办校园趣味运动会、文艺展演、知识讲座、

书画摄影展等,吸引老年人走出家庭“小圈子”,融入社会“大环境”。同时,积极探索“活动在课堂 奉献在社会”志愿服务模式,成立思茅区老年大学银发志愿服务队,为学员们发挥余热、贡献银发力量搭建平台,先后组织开展“送廉洁书画进乡村”“带福回家 瑞龙送福”“森林防火广宣传”进街道进社区等活动。

奏好管理“交响曲”。建立健全管理层相关制度,建立校务会工作制度、教务处工作制度、班委会工作制度,对校务会、教务处、班委会的工作进行规范明确。开展应急处突的培训和演练,完善应急管理制度,提高学校后勤保障能力。由各班学员民主选举班委,切实发挥学员自我教育、自我管理、自我服务的作用。每学期召开教师班委座谈会,发出征求意见表,向学员征求意见建议,不断改进学校的教育教学工作。



新政解读 9月,一批新规护航美好生活

对刷单炒信、好评返现等消费者权益焦点问题进行规制,进一步建立健全个人求助网络服务平台监管制度,持续优化纳税人跨区迁移服务……9月,一批新规护航美好生活,一起来看!

对刷单炒信、好评返现等消费者权益焦点问题进行规制

《网络反不正当竞争暂行规定》9月1日起施行。规定明确了仿冒混淆、虚假宣传等传统不正当竞争行为在网络环境下的新表现形式,列举了反向刷单、非法数据获取等新型网络不正当竞争行为。规定加强消费者权益保护,对当前我国线上消费中侵害消费者权益的刷单炒信、好评返现、影响用户选择等焦点问题进行规制。

进一步建立健全个人求助网络服务平台监管制度

新修改的《中华人民共和国慈善法》9月5日起施行,对健全应急慈善制度、完善促进措施、规范慈善活动、加强监督管理等作了规定,将为慈善事业健康有序发展提供更有有力法治保障。进一步建立健全个人求助网络服务平台监管制度,明确个人因疾病等原因导致家庭经济困难,向社会发布求助信息的,求助人和信息发布人应当对信息真实性负责,不得通过虚构、隐瞒事实等方式骗取救助。

持续优化纳税人跨区迁移服务

《国家税务总局关于进一步便利纳税人跨区迁移 服务全国

统一大市场建设的通知》9月1日起执行。通知提出,各级税务机关要持续优化纳税人跨区迁移服务,严禁协助阻拦纳税人正常迁移,严禁违规发起风险任务阻断纳税人迁移,严禁额外增设条件门槛阻碍纳税人迁移等。

妥善安置退役军人

《退役军人安置条例》9月1日起施行。条例旨在规范退役军人安置工作,妥善安置退役军人,维护退役军人合法权益,让军人成为全社会尊崇的职业。条例明确国家采取政府推动、市场引导、社会支持相结合的方式,鼓励和扶持退役军人就业创业。

加强保密科学技术创新和防护

修订后的《中华人民共和国保守国家秘密法实施条例》9月1日起施行。条例加强保密科技创新和防护,鼓励和支持保密科学技术研究和应用,对在保密科学技术研发中取得重大成果或者显著成绩的组织和个人给予表彰和奖励。

统一规范对国有企业管理人员处分事宜

《国有企业管理人员处分条例》9月1日起施行。条例统一规范对各级各类国有企业管理人员的处分事宜,聚焦国有企业经营管理易多发违纪违法问题,将公职人员政务处分法第三章规定的有关违法行为具体化为51项违法情形,并明确相应的处分。

新华社记者 齐琪
新华社北京8月31日电

四部门部署秋季学期学校食品安全工作

新华社北京8月30日电(记者 赵文君)记者30日从市场监管总局获悉,为做好秋季学期学校食品安全工作,中小学校长、幼儿园园长今年9月至少要在食堂召开一次现场办公会,着力改善学校食堂就餐环境,严格落实中小学校(幼儿园)相关负责人陪餐制度。

市场监管总局、教育部、公安部、国家卫生健康委近日联合印发《关于做好2024年秋季学期学校食品安全工作的通知》,部署各地做好2024年秋季学期学校和幼儿园食品安全工作,切实保障在校师生饮食安全。

通知要求,学校食堂要合理布局各环节流程,设置食品贮存、初加工、切配、烹饪、餐具清洗消毒等场所。定期开展“三防”设施设备清洁维护,防止有害生物

入侵和滋生。开展食源性疾病预防和营养健康宣传教育,倡导学生餐食减油、减盐、减糖。配备与供餐人数相匹配的餐具用具清洗消毒设施设备,完善清洗消毒岗位工作职责,规范各环节操作,保障餐具用具洁净。

各地教育部门要指导有条件的地方和学校实行大宗食材公开招标、集中定点采购制度和评价退出机制,定期公示有关情况。学校食堂和校外供餐单位要索取进货查验证明文件,确保货、票相符,原材料感官性状无异常,加强食品加工制作过程标准化管理和从业人员培训,有效规范食品加工制作行为。各地各有关部门要建立协商机制和联合监督检查机制,拓宽制度建设维度,形成校园食品安全齐抓共管的工作合力。

2024年《开学第一课》展现“可爱的中国”

新华社北京8月31日电(白瀛 张嘉幸)由中宣部、教育部和中央广播电视总台联合主办的公益节目2024年《开学第一课》于9月1日晚在央视综合频道播出。节目以“可爱的中国”为主题,采用“多地实景课堂”的模式描绘出中国式现代化建设的图景。

据介绍,今年的节目中,文字学专家、历史学专家、野生动

物救护者、奥运赛场体育健儿、空降兵军模范、军用运输机机长、人工智能专家、航天科技专家等嘉宾,将通过讲述自强不息的奋斗故事,展现从殷墟甲骨文穴到青海雪豹栖息地,从伶仃洋上跨海大桥到嫦娥六号登陆月球背面的画面,力求让广大青少年看到祖国壮美的大好河山,感受祖国日新月异进步,一同领略“可爱的中国”。

9月“天幕剧场”将迎“转场”

新华社南京8月31日电(记者 王珏邱冰清)夏秋交替之际,“天幕剧场”迎来“转场”:春季星空的代表性星星与我们告别,夏季星空的“明星”仍在天幕“舞台”的中央闪亮,同时秋季星空的“主角”已开始登场。

进入9月,从狮子座的五帝座一、室女座的角宿一以及牧夫座的大角星组成的“春季大三角”开始退出天幕“舞台”。“角宿一和五帝座一纬度较低,9月日落它们已经落下,我们看不见它们。大角星则位于西方低空,在日落后的1小时左右也会落下。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说。

王科超介绍,9月天黑后,已“上线”近4个月之久的“夏季大

三角”高悬空中,其中的牛郎星和织女星隔银河“相望”,天津四则位于北边银河的天鹅座之中。往南方天空看去,仍然可见银河中最明亮的部分:天蝎座和人马座。而夏季星空的另一著名亮星——天蝎座主星心宿二,则于9月初开始西沉,即我们常说的“七月流火”,此时公众仍可在天黑后于天空西南方向看到它。

由飞马座中的三颗亮星和仙女座的亮星α一起构成的“秋季四边形”,在9月天黑后已在天幕上悄然“登场”。王科超介绍,9月初天黑后,“秋季四边形”从东北方地平线上升起;10月天黑后,“秋季四边形”则高悬在东北方向的天空,在地平线上较高位置,观测时间约持续半年。