

牢记总书记嘱托 同心同德跟党走

“怎样当好收信人”书记谈

牢记初心使命 用心用情浇灌民族团结之花

景谷县景谷镇党委书记 李家富

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的回信，如同一场和煦春风吹进万担茶乡，温暖了景谷镇人民的心。站在新的征程上，我们将牢记初心使命，恪守民族团结誓言，把习近平总书记的谆谆嘱托转化为干事创业的强大动力，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，用心用情浇灌民族团结之花，引导各族群众“像石榴籽一样紧紧抱在一起”，把景谷镇打造成各族群众守望相助、荣

辱与共、同心同德的大家庭。深入践行“主动想”“扎实干”“看效果”抓工作“三部曲”，以铸牢中华民族共同体意识为民族团结进步工作的主线，通过思想建设凝聚民族团结进步之力、文化繁荣铸牢民族团结进步之魂、基层治理夯实民族团结进步之基，实现铸牢中华民族共同体意识在基层走深走实，让各族群众和谐共处，共同绘就民族团结进步新图景。

牢记总书记嘱托 绘就兴边富民新画卷

江城县委曲水镇党委书记 王翔

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的回信，纸短情长，温暖人心，字里行间饱含着人民领袖爱人民的深厚情怀，让我深受感动和鼓舞。站在强国建设、民族复兴的新征程上，我们是“收信人”，也是“答卷人”。我们要牢记嘱托，感恩奋进，弘扬“民族团结誓词碑”优良传统，守好国门、搞好团结、过好日子，认真践行“三边三好”绘就兴边富民新画卷；要凝

聚“党政军警民企”党建大联盟组织合力，充分激发人民群众内生动力，充分发挥“新时代国门先锋队”和“边地阿耶”示范带动作用，织密扎牢边境防线；团结带领全镇各族群众共同奋斗、共同发展，书写民族团结进步生动篇章；认真学习宣传贯彻重要回信精神，牢记誓言、不忘初心、接续奋斗，为凝心聚力谱写中国式现代化云南篇章的普洱实践贡献曲水力量。

牢记总书记谆谆嘱托

答好“我们怎样当好收信人”之卷

孟连县勐马镇党委书记 共罕

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的回信，不仅是对盟誓代表后代的深切关怀，更是对全国各族人民团结奋斗、共创辉煌深情呼唤。勐马镇作为一个边境少数民族乡镇，将牢记习近平总书记重要嘱托，以“我们都是收信人”的思想自觉、政治自觉和行动自觉，答好“我们怎样当好收信人”之卷。在新时代的征程

上，勐马镇将以重要回信为动力，以民族团结誓词碑为精神坐标，主动进行“民族团结一家亲 同心共筑中国梦”的勐马实践，围绕地域内特有的民族文化资源和资源禀赋，做深做细各民族群众工作，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共同书写民族团结进步的新篇章，让民族团结之花在中华大地绽放得更加绚烂。

大力弘扬“民族团结誓词碑”优良传统 共同团结奋斗 共同繁荣发展

思茅区过街楼社区党委书记、居委主任 彭发祥

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的回信，字里行间饱含着对边疆各族人民群众的深厚感情、亲切关怀和殷切期望。我怀着激动的心情学习了习近平总书记的重要回信，深切感受到党中央对少数民族的关怀与重视，我备受鼓舞。民族团结是国家

繁荣发展的基石，是社会稳定的保障。作为一名边疆民族地区的社区工作者，我们将致力于民族团结进步宣传教育，强化各民族间的交流与合作，以实际行动促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展。我们坚信，在党的坚强领导下，民族团结进步之花会越开越绚烂。

聚焦小切口

以发展促团结 以善治促和谐

镇沅县者东镇党委书记 张传斌

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的回信是对云南各族群众的关怀和牵挂，更是对广大干部群众的希冀和重托。者东镇是全国拉祜族（苦聪人）聚集最多的乡镇之一，民族团结工作尤为重要。结合本镇实际，我们将始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识

这条主线，以基层社会治理为主抓手，坚持聚焦群众急难愁盼的“小切口”问题，将排查化解矛盾纠纷摆在突出的位置，以发展促团结，以善治促和谐，全力促进经济社会各项事业发展，不断提升良好经济态势，营造和谐文明乡风，努力打造社会治安稳定祥和新愿景，共同绘就者东镇各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的美好明天！

当好“收信人” 做好“续写者”

澜沧县糯扎渡镇党委书记 万国林

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代回信，予以我们亲切勉励并提出殷切希望。糯扎渡镇居住着拉祜族、佤族、哈尼族、彝族等11种少数民族，有着历史悠久的元代整控渡摩崖石刻、保存完整的原宁江县临时人民政府旧址，别具魅力的上甘坝爱尼民俗文化等景观。我们将始终牢记习近平总书记“各族人民都要把中华民族共同体意识牢记心间、融入血液”的谆谆教诲，把铸牢中华民

族共同体意识作为糯扎渡镇各项工作的主线，树牢“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”的共同体理念。同时，我将以学习宣传贯彻习近平总书记重要回信精神为新起点，把总书记的关怀勉励转化为强大动力，以铸牢中华民族共同体意识为主线，弘扬“同心同德跟党走、矢志不渝兴边疆”的光荣传统，结合自身职能职责做好“续写者”，让澜沧江畔奏响团结音符。

我们都是“收信人” 我们都是“答卷人”

西盟县岳宋乡党委书记 娜农

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的回信，字里行间都是对各族同胞的关怀和牵挂，给予了我极大的鼓舞和激励。我和全乡各族群众一定会深刻学习领会回信精神，把中华民族共同体意识牢记心间、融入血液。我们将坚持以弘扬岳宋小新寨“红旗民兵排”精神，打造岳宋老寨边境幸福村等为契机，大力发展民

族团结工作。坚持壮大橡胶、茶叶、织锦等本地特色产业和优势产业，推动甘蔗产业结构调整升级，全力保障群众持续增收。坚持全面深化边境基层治理工作，团结好各族同胞共守祖国疆土、共建美好家园。我们一定会用实干和实绩向习近平总书记、向党中央交上一份满意的答卷。

牢记嘱托 当好“收信人”

宁洱县宁洱镇温泉村党总支部书记、村委会主任 郭光会

习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的回信，充分体现了党中央对各族群众的深切关怀，我们备受鼓舞、深感振奋。作为“收信人”，我们将牢记习近平总书记的殷殷嘱托，以铸牢中华民族共同体意识为主线，在日常工作中讲实际、讲实情、讲实干、求实效，讲创新、求突破，克服求稳怕乱的思想，敢于突破传统思维的束缚，尝试新的工作方法和手法。在

全面推进乡村振兴工作中，继续强化耕地数量、质量、生态“三位一体”的保护理念，以确保农业的可持续发展，同时，深入挖掘和传承本村特色民俗文化，注重培养和挖掘本土优秀人才，扎实推进宜居宜业和美乡村建设。我们将坚定一心一意跟党走信心和决心，用心续写好誓词碑故事，让民族团结的佳话代代相传。

普洱市中青班开展主题党日

本报讯（记者 吕禾 刘丹 通讯员 殷丽婷）近日，普洱市第12期中青班临时党支部开展2024年10月主题党日，活动以“牢记总书记殷殷嘱托，弘扬传承誓词碑精神”为主题，不仅是对历史的深情回望，更是对未来使命的庄严宣誓。

活动中，全体学员首先学习了习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的重要回信，信中的深切关怀与殷切期望，让每位学员深感责任重大，使命光荣。学员领学了习近平总书记在¹全国民族团结进步表彰大会上的重要讲话精神，进一

步坚定了维护民族团结、促进共同繁荣的信念。

随后，全体党员面向党旗，重温入党誓词，誓言铿锵有力，在会场回响。这不仅是对初心的回望，更是对未来行动的庄严承诺。大家通过诵读党章，再次深刻理解了党员的权利与义务，增强了党性修养和纪律意识。

学员们共同观看了《走进普洱民族团结园，回顾那段令人难忘的历史场景》宣传片，感受了普洱民族团结的光辉历程，激发了大家对革命先烈的崇高敬意和对当前民族团结工作的深入思考。

普洱市教育体育局上线《普洱政风行风热线》广播直播节目

本报讯（记者 易云香）近日，普洱市教育体育局上线《普洱政风行风热线》广播直播节目。

上线嘉宾介绍了普洱市招生入学、推进教育综合改革等方面的情况。据介绍，近两年来，普洱市教育体育局致力于办好公平而有质量的教育，对全市中小学及幼儿园招生入学政策进行了全面优化和规范，全面推进“阳光招生”工作，进一步优化学校招生片区，落实属地招生政策，开展中兜兜底招生。今年全市招生工作平稳有序，共招收小班幼儿2.1万人，小学生3.1万人，初中生3.1万人，普通高中1.6万人，中职生（含五年制大专）1.1万人。

普洱市教育体育系统着力推动校际均衡发展，通过建立基

础教育集团化办学、城乡义务教育学校共同体、义务教育学区制管理等机制，以“总校+分校”、强校带弱校、城带乡等方式，实现优质教育资源共享、共用，构建强校引领、共同进步的格局，着力办好老百姓家门口的学校。目前，全市已挂牌成立12个教育集团，覆盖学校48所；成立了5个城乡义务教育共同体，覆盖学校23所。

上线嘉宾还在线解答了听众提出的校车、午托、课后延时服务等问题。



凤山镇以学促干 为村组干部赋能

本报讯（通讯员 牛雨）近日，景谷傣族彝族自治县凤山镇举办2024年“以学促干 蓄力赋能”村组干部培训班，采用“现场教学+专题授课”的培训方式，组织全镇村（社区）党组织书记、村（社区）“两委”班子成员、村（居）民小组长共400余人参加专题培训。

此次培训紧紧围绕学习贯彻党的二十届三中全会精神，结合凤山镇发展规划及各村组干部岗位特点，对全体参训人员提出了具体要求。要求参训人员能够认真学、深入学、仔细学，深学政策业务、把准工作重点、提高工作实效、提升服务能力，真正将心思集中在“想干事”上，将本领体现在“会干事”上，将目标锁定在“干成事”上。

培训紧扣凤山镇当前工作实际，围绕党的二十届三中全会精神理论宣讲、基层党建工作、廉政教育、监督工作等方面内容，通过政策解读、理论讲解、案例剖析等方式展开，以进一步提高全镇村（社区）干部的业务能力及履职能力，在乡村振兴、基层治理等重点工作中，更好地发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。

“此次培训课程安排紧凑科学、内容设置系统全面，符合当前形势要求和基层工作实际，具有较强的针对性、指导性和实效性。我将把这些好的经验好的做法认真梳理、反复研究，充分运用在基层建设、治理中。”芒竜村党总支部书记熊文德说。

创赢普洱·创业者

——优化营商环境 建设创业之城

李林生：抓住电商新机遇 助家乡产品走出大山

大学毕业后，李林生一直在外打拼，开过电脑组装店，做过小学代课老师，从事过民族文化与旅游开发方面的工作。2015年，在外打拼多年的他选择辞职返乡创业，希望将所学所得回馈家乡——澜沧拉祜族自治县。

在青年创业贷款政策支持下，李林生获得了一笔5万元的青年创业贷款。一台电脑、一台打印机、一台微单相机，李林生踏上了自媒体创业之路。一次偶然的机会，他接触到农村电商，凭借敏锐的商业嗅觉抓住了直播、短视频兴起的机遇，成立了澜沧谷德电商公司，主要经营短视频摄制、农产品代加工包装、茶叶及农副产品销售推广、电商培训、主播达人孵化运营、乡村物流等服务。截至目前，该公司共举办短视频直播、电商交流、创业沙龙、网络创业培训、项目对接等活动10余次，开展电商培训12期，培养青年电商人才500余人，间接带动100多人就业，56人创业。

随着公司的发展持续向好，

李林生带领团队积极探索“文旅康养+电商”“绿美乡村+电商”等新模式，助力精品旅游线路、特色农副产品及少数民族产品走出澜沧县。

2023年9月，普洱景迈山古茶林文化景观成功列入《世界遗产名录》，成为全球首个茶主题世界文化遗产。借助景迈山申遗成功的契机，李林生着手筹备乡村文旅项目，投资建设一家民宿，预计10月底前建成。民宿正式运营后，每年可就近就地带动就业20余人。

此外，李林生的团队还计划深度挖掘景迈山古寨文化探索、茶山文化体验、民族餐食品尝、生态徒步野营等特色体验项目，为推动景迈山文化旅游发展出一份力。未来，李林生的创业版图或许还会不断扩大。他始终坚信，在新时代的中国、美丽的普洱、广袤的乡村都是他大显身手、实现梦想的好地方。

（澜沧县人力资源和社会保障局）

重阳节习俗:插茱萸

就像五月端午节被视为恶日一样，古人也认为九月九日重阳节为逢凶之日，多灾多难。因此在重阳节会采取种种去灾求吉的方法，插茱萸就是其中的一种。所以重阳节又称作茱萸节。茱萸，又名越椒或艾子，秋后成熟，果实嫩时呈黄色，成熟后变成紫红色，有温中、止痛、理气等功效。茱萸叶可治霍乱，根还可以杀虫，素有“吴仙丹”和“辟邪翁”之称。由于登高时有插茱萸、佩茱萸囊的风俗，因此登高会又叫“茱萸会”“茱萸节”。到了唐代，茱萸按照唐代民俗，被当作重阳节的礼物送给亲友，如孟浩然的《九日得新序》一诗中，就有“茱萸可佩，折取寄情亲”的

描述。同时，重阳插戴茱萸，还有驱邪避灾的美好寓意。除了佩戴茱萸，在唐代，人们还会头戴菊花。到了清代，北京的重阳节习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，解除凶秽，以招吉祥。这是头上簪菊的变俗。宋代时还将彩缯剪成茱萸、菊花来相赠和佩戴。唐代郭震《秋歌》卷二就有“辟恶茱萸囊，延年菊花酒。”将辟恶的茱萸香囊与延年益寿的菊花酒并称。

（来源：中国文明网，原文链接：http://www.wenming.cn/wmdjr_299/cyj/ms/202310/t20231020_6686547.shtml）

普洱市融媒体中心关停普洱广播电视台公共频道公告

经中共普洱市委同意，根据《国家广播电视总局关于同意撤销普洱广播电视台公共频道的批复》（广电审〔2024〕786号）、《云南省广播电视局关于同意撤销普洱广播电视台公共频道的通知》，及《普洱市广播电视局转发云南省广播电视局关于同意撤销普洱广

播电视台公共频道文件的通知》要求，普洱市融媒体中心计划于2024年10月20日24时关停普洱广播电视台公共频道（按要求更名为经济生活频道）。关停后原公共频道目前在播栏目“美食美刻”“普洱经济与生活”“普洱视界”“普洱新闻”“卫生与健康”“法

治视线”及外购栏目“我们这四十年”“我的美丽乡村”“航拍中国”“博物馆之夜”及电视剧等节目调整到新闻综合频道播出。

感谢广大观众朋友一直以来的真情相伴，停播给您带来的不便敬请谅解，希望大家能继续关注普洱市融媒体中心新闻综合频

道的节目及下载使用“景迈山”客户端，关注普洱市权威媒体其他资讯。

特此公告。

普洱市融媒体中心
2024年10月16日