

老有所乐 老有所享 老有所为

新闻 资讯

民生关注

随着生活水平的提升及医疗条件的完善,老年人对于生活品质的需求在持续升级,从衣食住行用等物质层面,逐渐延伸至健康照护、精神文化等更为精细的领域。老有所乐、老有所享、老有所为成为越来越多老年人的共同追求。普洱市按照政府引导、政策扶持、整合资源、优化服务、老年人受益的工作思路,建立健全管理制度,优化升级服务设施,积极推动养老服务工作高质量发展,切实解决好老年人养老问题,努力让全市老年人乐享幸福“银龄生活”。

思茅:多元服务让“养老”变“享老”



约1100平方米,共有床位40张(含集中供应床位10张),内设有食堂、娱乐休闲、学习等区域,可满足老年人就餐、文娱活动、日间休息、康

复护理等需求。该中心采取公办民营模式,联动周边医疗资源推动医养融合,进一步实现“老有所养、病有所医”。同时,还接受线上预约,为老年人提供助浴、助洁等上门照料服务,解决老年人居家养老难题。作为“家门口”的养老服务中心,思茅街道综合养老服务中心就近、及时为老年人提供养老服务,深受周边老年人和家属的欢迎。

思茅区把养老服务体系建设和作为保障和改善民生的重要内容,不断建立和完善以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为支撑、医养结合的多层次、可持续的社会养老服务体系,进一步优化基础设施、强化服务管理,为老年人提供多元化、精细化的养老服务,让老年人感受“家门口”的幸福。

我国将完善医保基金预付制度

新华社北京11月11日电(记者 徐鹏航)11日,两部门联合发布《国家医保局办公室财政部办公厅关于做好医保基金预付工作的通知》,在国家层面统一和完善基本医疗保险基金预付制度,提高资金使用效率,为定点医疗机构可持续发展赋能助力。

通知明确,基本医疗保险基金预付金,是为帮助定点医疗机构缓解医疗费用垫支压力、提高医疗服务能力、增强参保人员就医获得感设置的周转资金,用于药品和医用耗材采购等医疗费用周转支出,不得用于医疗机构基础建设投入、日常运行、偿还债务等非医疗费用支出。

通知要求,各省级医保部

门要指导统筹地区组织开展医保基金预付工作。各统筹地区医保部门根据基本医疗保险基金结余情况,商同级财政部门研究建立相关预付金制度。

“基金安全是实施预付工作的基本前提,应坚持尽力而为、量力而行的原则。”国家医保局有关负责人说。

根据通知,原则上统筹地区职工医保统筹基金累计结余可支付月数不低于12个月可实施职工医保统筹基金预付,居民医保基金累计结余可支付月数不低于6个月可实施居民医保基金预付。上年已出现当期赤字或者按照12个月滚动测算的方法预计本年赤字的统筹地区,不能预付。

出行报销更便利!

民航旅客运输服务领域推广使用全面数字化的电子发票

新华社北京11月8日电(记者 王雨萧)8日,国家税务总局、财政部、中国民用航空局联合对外发布公告,自2024年12月1日起,在我国民航旅客运输服务领域推广使用全面数字化的电子发票——航空运输电子客票行程单。

记者了解到,电子行程单全面推广使用后,旅客通过电子行程单自动化、智能化开具及交付服务,满足不同类型需求,无需再获取纸质行程单。单位财务人员可以通过电子行程单开展无纸化报销、入账、归档、存储等业务,实现相关业务

“网上办”;单位可通过登录电子发票服务平台,查询电子行程单对应的增值税税额并按规定勾选抵扣,免去按照总价进行换算的计算程序,减轻工作量。

为方便旅客和单位,民航旅客运输服务领域推行使用中设置了2024年12月1日至2025年9月30日的过渡期。过渡期内,纸质行程单、电子行程单、其他发票并行使用。需要注意的是,纸质行程单、电子行程单、其他发票三者之间不可重复开具。

研究:每天仅增少量锻炼就可能有助降血压

新华社北京11月11日电由澳大利亚悉尼大学和英国伦敦大学学院研究人员领衔开展的一项新研究显示,每天仅增加少量体育锻炼,如跑步、骑车或爬楼梯等,就可能有助降低血压。相关论文已发表在美国心脏协会主办的《循环》杂志上。

悉尼大学近日发布新闻公报说,高血压影响着全球约12.8亿成年人,可能导致中风、心脏病发作、心力衰竭、肾损伤等一系列健康问题,因症状不明显常被称为“沉默的杀手”。

论文通讯作者之一、悉尼大学查尔斯·珀金斯中心教授埃马纽埃尔·斯塔马塔基斯指出,高血压是全球最主要健康问题之一,但是与其他一些可能导致死亡的心血管疾病不同,除药物治外,高血压还可能通过相对容易的方法来应对。

研究团队分析了来自5个国家的超过1.4万名志愿者的

健康数据,以研究在一天当中更换一种运动行为与血压之间的关系。参与者的日常活动被分为六大类,分别为睡眠、久坐、慢走、快走、站立和较剧烈的运动(如跑步、骑车或爬楼梯等)。每位参与者都在大腿上佩戴了加速度计,以测量他们全天的活动等情。

研究团队通过模型估算了参与者在各种活动方式之间转换对血压的影响。研究估计,每天多运动5分钟就能显著降低血压;每天用20至27分钟较剧烈的运动替代久坐,就可能带来有临床意义的血压降低,并在群体层面使心血管疾病发病率降低多达28%。

研究人员表示,这项新研究表明,无论个体身体状况如何,每天增加短时间的运动就可能对血压产生积极影响。这项研究一个特别之处在于囊括了赶公交车、短途骑车等日常活动,它们都能起到类似体育锻炼的效果。

本报讯(通讯员 李建斌 梁宏伟)近年来,景东彝族自治县积极组织广大离退休老干部发挥优势,在助力乡村振兴、生态文明建设、民族团结进步、基层治理等方面展现老有所为新风采,助力全县经济社会发展。

助力乡村振兴有作用。农林水老专家工作室19名银发人才不定期开展下基层助力乡村振兴活动,在田间地头对烤烟、蚕桑、茶叶、甘蔗等产业进行现场指导,对农户提出的问题给予用心解答。老年大学功能型党支部银发人才、农科局老党员技术人才到景东县蔬菜水果交易中心生产车间、海亮景东后勤基地,对蔬菜的质量保障、蔬菜的农残检测等进行技术指导,为产业发展、乡村振兴提供意见

景东:老干部发挥余热助发展

见建议。锦屏镇银发人才到锦屏镇山冲村等部分村组开展“敲门行动”,挨家挨户开展产业政策、绿美村庄宣讲,以实际行动助力乡村振兴。

助力生态文明建设有特色。全国离退休干部先进个人张兴伟长期致力于自然保护区保护工作,自筹资金种植100余亩杉树林并无偿交给国家,为保护地球生物多样性、保护生态环境作出了积极贡献。6名“银发爱鸟达人”长期坚持不懈拍摄野生动植物,通过镜头增强人们对野生动植物的关注和保护意识,促进公众参与自然保护。老党员郭明进几十年如一日义务打捞、清理河道枯枝和白色垃圾,为川河水清河畅、岸绿景美作出了积极贡献。

助力民族团结进步有力度。老干部们积极参与“万名党员进党校”培训、“传承红色基因·加强民族团结”志愿服务活动,持续开展“中华民族一家亲”“手拉手”“心连心”等群众性交流活动,在全社会营造各民族“共同团结奋斗、共同繁荣发展”的浓厚氛围。“五老宣讲团”深入单位、乡(镇)、学校开展民族团结进步宣传教育,不断推动民族团结进步工作向纵深发展,让各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起,过上和谐发展的幸福生活。青山艺术团、缘聚花灯演唱队、戏迷俱乐部等老年团队自编自演《民族团结暖人心》《移风易俗倡新风》等原创节目,让民族团结进步好声音传遍千家万户。

助力基层治理有亮点。“银发

西盟:让老年人乐享幸福“银龄生活”

区)办学覆盖率达75%,在校学员共计1500余人。老年大学还聘请了20名义务指导教师,开设内容丰富的课程,涉及文化、艺术、健康等多个领域,满足老年人的不同需求。同时,西盟县还鼓励社会各界参与老年大学的建设,丰富老年人的精神文化生活。

走进西盟县社会福利中心,护理员们正在为老年人进行换洗、测量等日常护理。

西盟县社会福利中心成立于2012年,截至2024年10月,中心入住特困人员37人、低保人员2人,共计39人,其中托养在外13人,院内实际居住26人;现有管理人员1

人、护理人员7人。

“近年来,国家非常重视养老服务,我们中心也不断完善硬件、软件设施。今后,我会带领工作人员不断学习专业护理知识,为老年人提供更贴心的护理服务。”西盟县社会福利中心主任普丽芳说。

老年幸福食堂是政府为老年人提供的一种餐饮服务项目,旨在解决老年人的餐饮问题。在幸福食堂,老年人们可以享受到营养均衡、口味适宜的餐饮服务。

“平时到我们店就餐的老年人还是比较多的,我们的菜品定期更换,老人们不仅吃得好,还很方便。”勐梭镇勐梭社区幸福食堂负

责人邱忠莲说。

据了解,勐梭社区幸福食堂为到店就餐的老人提供60岁到79岁年龄段每餐补助8元,80岁以上年龄段免费就餐的优惠。幸福食堂不仅解决了老人的餐饮问题,还提高了老人的生活质量,让他们感受到社会的关爱和尊重。

老年大学、社会福利中心、老年幸福食堂等机构和项目的变化,不仅见证了国家对老人的关心与重视,更体现了社会的进步与发展。下一步,西盟县将不断推进老年人关爱工作,优化服务流程,提高服务质量,努力让更多的老年人过上幸福的生活。

普洱市公安局思茅分局交通警察大队报废机动车辆公告

2024年9月至10月,普洱市公安局思茅分局交通警察大队在道路交通管理工作中,依法暂扣摩托车、小型汽车34辆。这部分被暂扣机动车辆当事人长期

以来未按法律程序到公安机关交通管理部门办理相关手续领取车辆。根据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,公安机关交通管理部门依法进行登

报公告,以下机动车车主或当事人请尽快到普洱市公安局思茅分局交通警察大队秩序中队违法处理办公室办理相关手续。以下各型机动车辆经过三个月的法

律程序公告期限后,车主或当事人逾期仍然拒绝前往公安机关交通管理部门处理的,普洱市公安局思茅分局交通警察大队将依法予以销毁。

联系电话:0879-2205993

联系人:王警官 李警官

普洱市公安局思茅分局交通警察大队

2024年11月13日

车辆类型	车辆号牌	车架号	发动机号/电机号	暂扣原因	备注
摩托车	云JNA559			违法拖移	报废
摩托车	云KUL714			违法拖移	报废
摩托车				违法拖移	报废
摩托车		099404		违法拖移	报废
摩托车	云J4S614			违法拖移	报废
摩托车	云JNT294			违法拖移	报废
摩托车	云JSK631			违法拖移	报废
摩托车	云JMF708			违法拖移	报废
摩托车	云J4S494			违法拖移	报废
小型汽车		101671		违法拖移	报废
摩托车	云J13125			违法拖移	报废
摩托车	云J6M399			违法拖移	报废

车辆类型	车辆号牌	车架号	发动机号/电机号	暂扣原因	备注
摩托车	云J26927			违法拖移	报废
摩托车		295225		违法拖移	报废
摩托车	云J31385			违法拖移	报废
小型汽车	云JFF559			事故拖移	报废
摩托车	云J4H903			违法拖移	报废
摩托车				违法拖移	报废
摩托车				违法拖移	报废
摩托车	云J47R29			违法拖移	报废
摩托车	云J32648			违法拖移	报废
摩托车	云JDP561			违法拖移	报废
摩托车	云JSQ812			违法拖移	报废

车辆类型	车辆号牌	车架号	发动机号/电机号	暂扣原因	备注
摩托车	云J2G854			违法拖移	报废
摩托车	云J06S15			违法拖移	报废
摩托车	云J96E06			违法拖移	报废
摩托车	云G33647			违法拖移	报废
摩托车	云J181M5			违法拖移	报废
摩托车	云J20894			违法拖移	报废
小型汽车	云J61E65			违法拖移	报废
摩托车		SB5911		违法拖移	报废
摩托车		007999		事故拖移	报废
摩托车				违法拖移	报废
摩托车	云D0Y302			违法拖移	报废